

# Burmés

## Razas de gato: fichas y cuidados cotidianos



|                                   |                                                        |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Peso adulto (kg)                  | 3.6–5.4                                                |
| Esperanza de vida habitual (años) | 15–20                                                  |
| Manto                             | Manto muy corto, fino y brillante                      |
| Origen                            | Myanmar; desarrollada en Estados Unidos y Gran Bretaña |

Una guía práctica de la raza. Los rangos adultos son referencias amplias, no objetivos; el aspecto o la raza no predicen la salud ni el carácter de un gato concreto.

### Cuidado específico de la raza

Usa un guante suave para el manto fino. Ofrece juego social y juguetes interactivos, con opción de retirarse. Incluye premios en la ración diaria y revisa condición corporal bajo su constitución compacta.

### Contexto de salud

Algunas líneas presentan hipopotasemia hereditaria, que puede causar debilidad muscular episódica. Consulta antecedentes y pruebas con el veterinario; la debilidad o el cuello caído requieren valoración pronta, no suplementos caseros de potasio.

La raza ayuda a prepararse, pero no diagnostica ni prescribe cuidados. Consulta al veterinario para crear un plan individual.

# Una rutina pensada para gatos

## Alimentación y agua

Elige un alimento completo adecuado a la etapa y la salud. Acuerda con el equipo veterinario la cantidad diaria y repártela de una forma que encaje con el gato. Mantén agua limpia en un lugar separado y accesible. El peso de la raza no permite calcular calorías ni raciones.

## Areneros y recursos compartidos

Mantén los areneros limpios, accesibles y lejos de la comida y del ruido. Como punto de partida, suele recomendarse un arenero por gato más uno adicional, en lugares separados si es posible. Retira residuos a diario y ofrece zonas diferenciadas para descansar, rascar, esconderse y comer.

## Juego y enriquecimiento

Ofrece varias oportunidades breves de juego a lo largo del día: caña, búsqueda segura o comedero interactivo. Deja que el gato capture el juguete, pare o se marche. Añade altura estable, refugios y superficies para rascar; supervisa cuerdas y piezas pequeñas.

## Medicación y relevo

Registra solo la medicación prescrita para este gato: nombre, dosis pautada, vía, intervalo, instrucciones con comida, fechas y quién la dio y cuándo. Comprueba el registro antes de repetir. Ante una dosis olvidada o una reacción, llama a la clínica; no dupliques ni cambies el tratamiento por tu cuenta.

## Sueño y descanso tranquilo

Los gatos descansan en varios periodos de día y de noche; el patrón cambia con la edad, la salud y el hogar. Ofrece lugares cálidos, tranquilos y accesibles donde retirarse sin interrupciones. Comenta con el veterinario un cambio brusco en el sueño, la comodidad o la capacidad de relajarse.

# Etapas de vida: adapta el plan

## Recién nacido y gatito muy pequeño

Desde el nacimiento, sigue un plan veterinario o de una entidad de rescate con experiencia para mantener el calor, amamantar o alimentar de forma segura, facilitar la eliminación y controlar el peso individual. Debilidad, frío, dificultad respiratoria o no poder alimentarse requieren atención veterinaria pronta; el horario adulto nunca debe retrasarla.

## Gatito: nacimiento a 1 año

Acompaña el crecimiento con alimento completo para gatitos, comidas frecuentes adecuadas a la edad, juego seguro y prevención veterinaria. Sigue las pautas de vacunas, parásitos y esterilización de la clínica; las necesidades cambian rápido mientras crece.

## Adulto joven: 1-6 años

Establece una rutina de comidas completas medidas, juego diario, areneros limpios y revisiones preventivas. Ajusta alimento y actividad a la condición corporal, acceso al exterior, salud y respuesta del gato, no a su raza.

## Adulto maduro: 7-10 años

Mantén las revisiones preventivas y observa cambios de apetito, sed, peso, aseo, movimiento o uso del arenero. Pregunta al veterinario si conviene cambiar la frecuencia de controles o pruebas.

## Senior: más de 10 años

Facilita el acceso a comida, agua, arenero y lugares de descanso favoritos. Consulta la frecuencia de revisiones y anota cambios sutiles de apetito, comodidad, sueño, movilidad o relación social; no atribuyas un signo nuevo solo a la edad.

## Muy mayor o frágil a cualquier edad

Prioriza la comodidad, el calor, el acceso fácil a lo esencial y ayuda con el aseo o el arenero cuando haga falta. Revisa dolor, despertares nocturnos y calidad de vida con el equipo veterinario; no apliques objetivos de actividad de un gato joven.

## Cuándo contactar con el veterinario

Busca atención veterinaria de urgencia ante respiración con la boca abierta o dificultad respiratoria, colapso, convulsiones, lesión grave o incapacidad repentina para usar las patas traseras. Los esfuerzos repetidos para orinar con poca o nada de orina pueden indicar una obstrucción: busca urgencias veterinarias de inmediato; no esperes a mañana.

Contacta pronto con la clínica si deja de comer, vomita repetidamente, muestra un cambio marcado de conducta o dolor persistente. Gatitos, gatos mayores o con enfermedades conocidas pueden necesitar valoración antes.

# Registro compartido de cuidados

| Tarea | Hora | Responsable | Notas |
|-------|------|-------------|-------|
|       |      |             |       |
|       |      |             |       |
|       |      |             |       |
|       |      |             |       |
|       |      |             |       |

## Fuentes y lecturas

[TICA — Burmés](#)

[VCA Animal Hospitals](#)

[UC Davis Veterinary Genetics Laboratory](#)

[AAFP/ISFM environmental needs guidelines](#)

[Cornell Feline Health Center: urinary tract disease](#)

[AAHA/AAFP feline life-stage definitions](#)

[Burmés](#)

Esta guía organiza observaciones de cuidado; no diagnostica ni prescribe. Para decisiones individuales, sigue el plan veterinario del gato.