

# Maine Coon

## Razas de gato: fichas y cuidados cotidianos



|                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| Peso adulto (kg)                  | 4–9                            |
| Esperanza de vida habitual (años) | 12–15                          |
| Manto                             | Manto doble, largo y abundante |
| Origen                            | Estados Unidos (Maine)         |

Una guía práctica de la raza. Los rangos adultos son referencias amplias, no objetivos; el aspecto o la raza no predicen la salud ni el carácter de un gato concreto.

### Cuidado específico de la raza

Peina el manto largo hasta la piel varias veces por semana, sobre todo pecho, vientre y parte trasera, donde pueden formarse nudos. Ofrece juego y trepadores estables; deja que el gato decida cuándo parar.

### Contexto de salud

La miocardiopatía hipertrófica (MCH) se describe con más frecuencia en esta raza. Pregunta al veterinario si conviene revisar antecedentes, explorar o hacer pruebas; pertenecer a la raza no diagnostica la enfermedad.

La raza ayuda a prepararse, pero no diagnostica ni prescribe cuidados. Consulta al veterinario para crear un plan individual.

# Una rutina pensada para gatos

## Alimentación y agua

Elige un alimento completo adecuado a la etapa y la salud. Acuerda con el equipo veterinario la cantidad diaria y repártela de una forma que encaje con el gato. Mantén agua limpia en un lugar separado y accesible. El peso de la raza no permite calcular calorías ni raciones.

## Areneros y recursos compartidos

Mantén los areneros limpios, accesibles y lejos de la comida y del ruido. Como punto de partida, suele recomendarse un arenero por gato más uno adicional, en lugares separados si es posible. Retira residuos a diario y ofrece zonas diferenciadas para descansar, rascar, esconderse y comer.

## Juego y enriquecimiento

Ofrece varias oportunidades breves de juego a lo largo del día: caña, búsqueda segura o comedero interactivo. Deja que el gato capture el juguete, pare o se marche. Añade altura estable, refugios y superficies para rascar; supervisa cuerdas y piezas pequeñas.

## Medicación y relevo

Registra solo la medicación prescrita para este gato: nombre, dosis pautada, vía, intervalo, instrucciones con comida, fechas y quién la dio y cuándo. Comprueba el registro antes de repetir. Ante una dosis olvidada o una reacción, llama a la clínica; no dupliques ni cambies el tratamiento por tu cuenta.

## Sueño y descanso tranquilo

Los gatos descansan en varios periodos de día y de noche; el patrón cambia con la edad, la salud y el hogar. Ofrece lugares cálidos, tranquilos y accesibles donde retirarse sin interrupciones. Comenta con el veterinario un cambio brusco en el sueño, la comodidad o la capacidad de relajarse.

# Etapas de vida: adapta el plan

## Recién nacido y gatito muy pequeño

Desde el nacimiento, sigue un plan veterinario o de una entidad de rescate con experiencia para mantener el calor, amamantar o alimentar de forma segura, facilitar la eliminación y controlar el peso individual. Debilidad, frío, dificultad respiratoria o no poder alimentarse requieren atención veterinaria pronta; el horario adulto nunca debe retrasarla.

## Gatito: nacimiento a 1 año

Acompaña el crecimiento con alimento completo para gatitos, comidas frecuentes adecuadas a la edad, juego seguro y prevención veterinaria. Sigue las pautas de vacunas, parásitos y esterilización de la clínica; las necesidades cambian rápido mientras crece.

## Adulto joven: 1-6 años

Establece una rutina de comidas completas medidas, juego diario, areneros limpios y revisiones preventivas. Ajusta alimento y actividad a la condición corporal, acceso al exterior, salud y respuesta del gato, no a su raza.

## Adulto maduro: 7-10 años

Mantén las revisiones preventivas y observa cambios de apetito, sed, peso, aseo, movimiento o uso del arenero. Pregunta al veterinario si conviene cambiar la frecuencia de controles o pruebas.

## Senior: más de 10 años

Facilita el acceso a comida, agua, arenero y lugares de descanso favoritos. Consulta la frecuencia de revisiones y anota cambios sutiles de apetito, comodidad, sueño, movilidad o relación social; no atribuyas un signo nuevo solo a la edad.

## Muy mayor o frágil a cualquier edad

Prioriza la comodidad, el calor, el acceso fácil a lo esencial y ayuda con el aseo o el arenero cuando haga falta. Revisa dolor, despertares nocturnos y calidad de vida con el equipo veterinario; no apliques objetivos de actividad de un gato joven.

## Cuándo contactar con el veterinario

Busca atención veterinaria de urgencia ante respiración con la boca abierta o dificultad respiratoria, colapso, convulsiones, lesión grave o incapacidad repentina para usar las patas traseras.

Contacta pronto con la clínica si hace esfuerzos repetidos para orinar y sale poca o nada de orina, deja de comer, vomita repetidamente, muestra un cambio marcado de conducta o dolor persistente. Gatitos, gatos mayores o con enfermedades conocidas pueden necesitar valoración antes.

# Registro compartido de cuidados

| Tarea | Hora | Responsable | Notas |
|-------|------|-------------|-------|
|       |      |             |       |
|       |      |             |       |
|       |      |             |       |
|       |      |             |       |

| Tarea | Hora | Responsable | Notas |
|-------|------|-------------|-------|
|       |      |             |       |

## Fuentes y lecturas

[TICA — Maine Coon](#)

[HCM](#)

[AAFP/ISFM environmental needs guidelines](#)

[AAHA/AAFP feline life-stage definitions](#)

[Maine Coon](#)

Esta guía organiza observaciones de cuidado; no diagnostica ni prescribe. Para decisiones individuales, sigue el plan veterinario del gato.