

Sphynx

Razas de gato: fichas y cuidados cotidianos



Peso adulto (kg)	3–6.5
Esperanza de vida habitual (años)	8–14
Manto	Sin pelo o con una fina pelusa
Origen	Canadá

Una guía práctica de la raza. Los rangos adultos son referencias amplias, no objetivos; el aspecto o la raza no predicen la salud ni el carácter de un gato concreto.

Cuidado específico de la raza

Mantén una temperatura cómoda en casa y ofrece sombra ante el sol intenso; no uses protector solar humano salvo indicación veterinaria. Revisa suavemente pliegues y orejas y pregunta qué higiene, si alguna, conviene.

Contexto de salud

La MCH se describe con más frecuencia en Sphynx. Consulta antecedentes y pruebas apropiadas; busca atención si hay dificultad respiratoria, colapso o debilidad repentina de las patas traseras.

La raza ayuda a prepararse, pero no diagnostica ni prescribe cuidados. Consulta al veterinario para crear un plan individual.

Una rutina pensada para gatos

Alimentación y agua

Elige un alimento completo adecuado a la etapa y la salud. Acuerda con el equipo veterinario la cantidad diaria y repártela de una forma que encaje con el gato. Mantén agua limpia en un lugar separado y accesible. El peso de la raza no permite calcular calorías ni raciones.

Areneros y recursos compartidos

Mantén los areneros limpios, accesibles y lejos de la comida y del ruido. Como punto de partida, suele recomendarse un arenero por gato más uno adicional, en lugares separados si es posible. Retira residuos a diario y ofrece zonas diferenciadas para descansar, rascar, esconderse y comer.

Juego y enriquecimiento

Ofrece varias oportunidades breves de juego a lo largo del día: caña, búsqueda segura o comedero interactivo. Deja que el gato capture el juguete, pare o se marche. Añade altura estable, refugios y superficies para rascar; supervisa cuerdas y piezas pequeñas.

Medicación y relevo

Registra solo la medicación prescrita para este gato: nombre, dosis pautada, vía, intervalo, instrucciones con comida, fechas y quién la dio y cuándo. Comprueba el registro antes de repetir. Ante una dosis olvidada o una reacción, llama a la clínica; no dupliques ni cambies el tratamiento por tu cuenta.

Sueño y descanso tranquilo

Los gatos descansan en varios periodos de día y de noche; el patrón cambia con la edad, la salud y el hogar. Ofrece lugares cálidos, tranquilos y accesibles donde retirarse sin interrupciones. Comenta con el veterinario un cambio brusco en el sueño, la comodidad o la capacidad de relajarse.

Etapas de vida: adapta el plan

Recién nacido y gatito muy pequeño

Desde el nacimiento, sigue un plan veterinario o de una entidad de rescate con experiencia para mantener el calor, amamantar o alimentar de forma segura, facilitar la eliminación y controlar el peso individual. Debilidad, frío, dificultad respiratoria o no poder alimentarse requieren atención veterinaria pronta; el horario adulto nunca debe retrasarla.

Gatito: nacimiento a 1 año

Acompaña el crecimiento con alimento completo para gatitos, comidas frecuentes adecuadas a la edad, juego seguro y prevención veterinaria. Sigue las pautas de vacunas, parásitos y esterilización de la clínica; las necesidades cambian rápido mientras crece.

Adulto joven: 1-6 años

Establece una rutina de comidas completas medidas, juego diario, areneros limpios y revisiones preventivas. Ajusta alimento y actividad a la condición corporal, acceso al exterior, salud y respuesta del gato, no a su raza.

Adulto maduro: 7-10 años

Mantén las revisiones preventivas y observa cambios de apetito, sed, peso, aseo, movimiento o uso del arenero. Pregunta al veterinario si conviene cambiar la frecuencia de controles o pruebas.

Senior: más de 10 años

Facilita el acceso a comida, agua, arenero y lugares de descanso favoritos. Consulta la frecuencia de revisiones y anota cambios sutiles de apetito, comodidad, sueño, movilidad o relación social; no atribuyas un signo nuevo solo a la edad.

Muy mayor o frágil a cualquier edad

Prioriza la comodidad, el calor, el acceso fácil a lo esencial y ayuda con el aseo o el arenero cuando haga falta. Revisa dolor, despertares nocturnos y calidad de vida con el equipo veterinario; no apliques objetivos de actividad de un gato joven.

Cuándo contactar con el veterinario

Busca atención veterinaria de urgencia ante respiración con la boca abierta o dificultad respiratoria, colapso, convulsiones, lesión grave o incapacidad repentina para usar las patas traseras.

Contacta pronto con la clínica si hace esfuerzos repetidos para orinar y sale poca o nada de orina, deja de comer, vomita repetidamente, muestra un cambio marcado de conducta o dolor persistente. Gatitos, gatos mayores o con enfermedades conocidas pueden necesitar valoración antes.

Registro compartido de cuidados

Tarea	Hora	Responsable	Notas

Tarea	Hora	Responsable	Notas

Fuentes y lecturas

[TICA — Sphynx](#)

[HCM](#)

[AAFP/ISFM environmental needs guidelines](#)

[AAHA/AAFP feline life-stage definitions](#)

[Sphynx](#)

Esta guía organiza observaciones de cuidado; no diagnostica ni prescribe. Para decisiones individuales, sigue el plan veterinario del gato.