

Sfinx

Kissarodut: esittelyt ja arjen hoito



Aikuispaino (kg)	3–6.5
Tavallinen elinikä (vuotta)	8–14
Turkki	Karvaton tai hienon nukan peittämä
Alkuperä	Kanada

Käytännön rotuesittely. Aikuiskissan paino- ja ikähaarukat ovat suuntaa-antavia, eivät tavoitteita. Rotu tai ulkonäkö ei ennusta yksittäisen kissan terveyttä tai luonnetta.

Rodulle sopivaa hoitoa

Pidä sisällä lämpötila miellyttävänä ja tarjoa varjoa voimakkaalta auringolta; älä käytä ihmisille tarkoitettua aurinkovoidetta ilman eläinlääkärin nimenomaista ohjetta. Tarkista ihopoimut ja korvat hellästi ja kysy pesun tarpeesta.

Terveystietoa

HCM:ää raportoidaan sfinkseillä tavallista useammin. Kysy sukuhistorian ja seulonnan tarpeesta; hengitysvaikeus, romahtaminen tai takajalkojen äkillinen heikkous vaatii eläinlääkärin apua.

Rotu auttaa valmistautumaan, mutta se ei ole diagnoosi eikä hoitomääräys. Tee yksilöllinen suunnitelma eläinlääkärin kanssa.

Kissalle sopiva päivärytmi

Ruoka ja vesi

Valitse täysravinto elinvaiheen ja terveyden mukaan. Sovi päivittäisestä määrästä eläinlääkärin kanssa ja jaa se kissalle sopivalla tavalla. Pidä raikasta vettä erillään ruoasta helposti saatavilla. Rotupainosta ei voi laskea kaloreita tai annoksia.

Hiekkalaatikat ja jaetut resurssit

Pidä laatikat puhtaina, rauhallisessa paikassa ja erillään ruoasta. Yleinen lähtökohta on yksi laatikko kissaa kohti ja yksi ylimääräinen, mahdollisuuksien mukaan eri paikoissa. Siivoa vähintään päivittäin ja järjestä usean kissan kodissa erilliset lepo-, raapimis-, piilo- ja ruokailupaikat.

Leikki ja virikkeet

Tarjoa päivän mittaan useita lyhyitä leikkihetkiä: onkileikkiä, turvallista etsintää tai ruokapulmia. Anna kissan saalistaa, pitää tauko tai poistua. Lisää vakaita tasoja, piilopaikkoja ja raapimispintoja; valvo naruja ja pieniä osia.

Lääkitys ja vastuunvaihto

Kirjaa vain tälle kissalle määrätty lääke: nimi, määrätty annos, antotapa, väli, ruokaohjeet, päivämäärät sekä kuka antoi ja milloin. Tarkista merkintä ennen seuraavaa annosta. Kysy klinikalta unohtuneesta annoksesta tai reaktiosta; älä tuplaa annosta tai muuta hoitoa itse.

Uni ja rauhallinen lepo

Kissat lepäävät useissa jaksoissa päivällä ja yöllä, ja rytmi vaihtelee iän, terveyden ja kodin mukaan. Tarjoa lämpimiä, rauhallisia ja helposti saavutettavia lepopaikkoja, joissa kissa saa olla häiriöttä. Äkillisestä muutoksesta unessa tai levossa kannattaa keskustella eläinlääkärin kanssa.

Elinvaiheet: mukauta suunnitelmaa

Vastasyntynyt ja hyvin nuori pentu

Noudata syntymästä alkaen eläinlääkärin tai kokeneen pelastusjärjestön ohjetta lämmöstä, imetyksestä tai turvallisesta ruokinnasta, erittämisestä ja yksilöllisestä punnituksesta. Heikkous, kylmyys, hengitysvaikeus tai syömättömyys vaatii nopeasti eläinlääkäriin apua; aikuisen aikataulu ei saa viivyttää hoitoa.

Pentu: syntymästä 1 vuoteen

Tue kasvua täysravinnolla, ikään sopivilla tiheillä aterioilla, turvallisella leikillä ja säännöllisellä ennaltaehkäisevällä hoidolla. Noudata klinikan rokotus-, loishäätö- ja sterilointiohjeita; tarpeet muuttuvat kasvun aikana nopeasti.

Nuori aikuinen: 1–6 vuotta

Luo rytmi mitatuista täysravintoaterioista, päivittäisestä leikistä, puhtaasta laatikosta ja ennaltaehkäisevistä tarkastuksista. Sääda ruokaa ja aktiivisuutta kuntoluokan, ulkoilun, terveyden ja kissan reaktioiden mukaan, älä rodun perusteella.

Aikuinen: 7–10 vuotta

Jatka terveystarkastuksia ja huomaa muutokset ruokahalussa, janossa, painossa, turkinhoidossa, liikkumisessa tai laadikon käytössä. Kysy eläinlääkäriltä, tulisiko tarkastuksia tai seulontoja muuttaa.

Seniori: yli 10 vuotta

Tee ruoasta, vedestä, laadikosta ja lempilepopaikoista helposti saavutettavia. Sovi tarkastusten tiheydestä ja kirjaa pienetkin muutokset ruokahalussa, mukavuudessa, unessa, liikkumisessa tai sosiaalisuudessa; älä selitä uutta oiretta pelkällä iällä.

Hyvin iäkäs tai hauras missä iässä tahansa

Aseta etusijalle mukavuus, lämpö ja helppo pääsy tärkeisiin paikkoihin; auta turkinhoidossa tai laadikolla tarvittaessa. Keskustele kivusta, yöheräilystä ja elämänlaadusta hoitotiimin kanssa, älä sovelleta nuoren kissan liikuntatavoitteita.

Milloin ottaa yhteyttä eläinlääkäriin

Hakeudu päivystykseen, jos kissa hengittää suu auki tai vaikeasti, lyhyistyy, saa kohtauksen, loukkaantuu vakavasti tai takajalat heikkenevät äkillisesti.

Ota pian yhteyttä klinikkaan, jos kissa ponnistelee toistuvasti mutta virtsaa tulee vähän tai ei lainkaan, ei syö, oksentaa toistuvasti, käyttäytyy selvästi eri tavalla tai vaikuttaa jatkuvasti kivuliaalta. Pennut, seniorit ja sairaat kissat voivat tarvita nopeamman arvion.

Jaettu hoitokirjaus

Tehtävä	Aika	Hoitaja	Huomiot

Tehtävä	Aika	Hoitaja	Huomiot

Lähteet ja lisälukemista

[TICA — Sfinx](#)

[HCM](#)

[AAFP/ISFM environmental needs guidelines](#)

[AAHA/AAFP feline life-stage definitions](#)

[Sfinx](#)

Opas auttaa kokoamaan hoitohavaintoja; se ei diagnosoi eikä määrää hoitoa. Yksilöllisissä päätöksissä noudata eläinlääkärin suunnitelmaa.