

Sphynx

Races de chats : profils et soins au quotidien



Poids adulte (kg)	3–6.5
Espérance de vie habituelle (ans)	8–14
Pelage	Sans poil ou recouvert d'un fin duvet
Origine	Canada

Un aperçu pratique de la race. Les fourchettes adultes sont des repères, pas des objectifs ; la race ou l'apparence ne prédit ni la santé ni le tempérament d'un chat donné.

Soins propres à la race

Gardez le chat confortablement au chaud à l'intérieur et à l'ombre lors d'un fort ensoleillement ; n'utilisez pas de crème solaire humaine sans recommandation vétérinaire explicite. Vérifiez doucement les plis et les oreilles et demandez si un bain est utile.

Repères de santé

La CMH est signalée plus souvent chez les Sphynx. Demandez si un dépistage est pertinent ; une difficulté respiratoire, un effondrement ou une faiblesse soudaine des pattes arrière nécessitent des soins vétérinaires.

La race aide à se préparer, mais ne constitue ni un diagnostic ni une prescription. Établissez un plan adapté avec le vétérinaire.

Un rythme pensé pour les chats

Alimentation et eau

Choisissez un aliment complet adapté à l'âge et à la santé. Déterminez la quantité quotidienne avec l'équipe vétérinaire et répartissez-la selon les besoins du chat. Laissez de l'eau fraîche dans un endroit séparé et accessible. Le poids de la race ne permet pas de calculer calories ou portions.

Litières et ressources partagées

Gardez les bacs propres, accessibles et éloignés de la nourriture et du passage bruyant. Un repère courant est un bac par chat plus un, si possible dans des lieux séparés. Retirez les déchets au moins chaque jour et prévoyez des espaces distincts pour dormir, griffer, se cacher et manger.

Jeu et enrichissement

Proposez plusieurs courtes occasions de jeu dans la journée : canne à pêche, recherche sécurisée ou puzzle alimentaire. Laissez le chat attraper, faire une pause ou partir. Ajoutez des hauteurs stables, des cachettes et des griffoirs ; surveillez ficelles et petits objets.

Médicaments et relais

Notez uniquement les médicaments prescrits à ce chat : nom, dose prescrite, voie, intervalle, consignes alimentaires, dates, personne et heure d'administration. Vérifiez le registre avant une nouvelle prise. En cas d'oubli ou de réaction, appelez la clinique ; ne doublez pas et ne modifiez pas le traitement vous-même.

Sommeil et repos au calme

Les chats se reposent en plusieurs périodes de jour et de nuit, selon leur âge, leur santé et leur environnement. Offrez des lieux chauds, calmes et accessibles où ils peuvent se retirer sans être dérangés. Discutez avec le vétérinaire d'un changement soudain de sommeil ou de confort.

Étapes de vie : adapter le plan

Nouveau-né et très jeune chaton

Dès la naissance, suivez un plan vétérinaire ou d'une structure expérimentée pour la chaleur, l'allaitement ou l'alimentation sûre, l'élimination et le suivi individuel du poids. Faiblesse, froid, gêne respiratoire ou impossibilité de s'alimenter nécessitent une aide vétérinaire rapide ; l'horaire d'un adulte ne doit jamais la retarder.

Chaton : naissance à 1 an

Soutenez sa croissance avec un aliment complet pour chaton, des repas fréquents adaptés à l'âge, du jeu sûr et les soins préventifs vétérinaires. Suivez les conseils de vaccination, antiparasitaires et stérilisation ; les besoins changent vite pendant la croissance.

Jeune adulte : 1-6 ans

Installez un rythme stable de repas mesurés, jeu quotidien, litière propre et visites préventives. Ajustez nourriture et activité à la condition corporelle, à l'accès extérieur, à la santé et aux réactions du chat, pas à la race.

Adulte mûr : 7-10 ans

Poursuivez les bilans préventifs et notez les changements d'appétit, de soif, de poids, de toilette, de mobilité ou d'usage de la litière. Demandez au vétérinaire si la fréquence des visites ou le dépistage doit évoluer.

Senior : plus de 10 ans

Facilitez l'accès à la nourriture, à l'eau, à la litière et aux lieux de repos préférés. Discutez de la fréquence des contrôles et notez les changements d'appétit, de confort, de sommeil, de mobilité ou de comportement social ; un signe nouveau n'est pas simplement dû à l'âge.

Très âgé ou fragile, à tout âge

Privilégiez le confort, la chaleur, l'accès facile aux besoins essentiels et l'aide au toilettage ou à la litière si nécessaire. Parlez de douleur, de réveils nocturnes et de qualité de vie avec l'équipe vétérinaire ; ne reprenez pas les objectifs d'activité d'un jeune chat.

Quand contacter un vétérinaire

Consultez les urgences vétérinaires en cas de respiration difficile ou gueule ouverte, d'effondrement, de convulsion, de blessure grave ou de faiblesse soudaine des pattes arrière.

Contactez rapidement la clinique si le chat force à répétition avec peu ou pas d'urine, ne mange plus, vomit à répétition, change nettement de comportement ou semble souffrir de façon persistante. Les chatons, seniors et chats malades peuvent nécessiter une évaluation plus rapide.

Journal de relais des soins

Tâche	Heure	Personne	Notes

Tâche	Heure	Personne	Notes

Sources et références

[TICA — Sphynx](#)

[HCM](#)

[AAFP/ISFM environmental needs guidelines](#)

[AAHA/AAFP feline life-stage definitions](#)

[Sphynx](#)

Ce guide organise les observations ; il ne diagnostique ni ne prescrit. Suivez le plan vétérinaire pour les décisions individuelles.