

挪威森林猫

猫咪品种与日常照护



成年体重 (kg)	3.5–9
常见寿命 (年)	12–16
被毛	长而防水的双层被毛
起源	挪威

品种实用概览。成年体重和寿命范围仅供参考，不是目标；品种或外貌不能预测某只猫的健康或性格。

该品种的照护重点

每周数次梳理浓密被毛，换毛期更易打结时增加护理。提供稳固的攀爬路线和温暖的休息处；不要仅凭体型设定运动量。

健康参考

挪威森林猫的HCM报告较多。可咨询兽医，了解家族史或筛查是否应纳入护理计划；品种不能预测个体结果。

品种信息可帮助准备，但不是诊断或护理处方。请与兽医共同制定个体计划。

以猫咪为中心的日常节奏

食物与饮水

选择符合年龄阶段和健康状况的全价猫粮。与兽医团队确认每日总量，并按猫咪适合的方式分配。将新鲜饮水放在远离食物且容易到达的位置。不能用品种体重范围计算热量或份量。

猫砂盆与共享资源

猫砂盆应保持清洁、容易到达，并远离食物和嘈杂通道。常见起点是每只猫一个盆，再多准备一个；尽量分开放置。至少每天清理，并为多猫家庭分别安排休息、抓挠、躲藏和进食区域。

游戏与环境丰富化

在一天中安排多次短时互动游戏，例如逗猫棒、安全探索或益智喂食。让猫咪可以抓到玩具、暂停或离开。提供稳固的高处、躲藏处和抓挠面；使用细绳或小零件时要看护。

用药与照护交接

只记录兽医为这只猫开具的药物：名称、处方剂量、给药途径、间隔、进食要求、起止日期、给药人和时间。下次给药前先核对记录。漏服或出现反应时联系诊所；不要自行加倍或改变治疗。

睡眠与安静休息

猫咪会在白天和夜间分多次休息，规律会因年龄、健康和居住环境而异。提供温暖、安静、方便到达且不受打扰的休息处。若睡眠、舒适度或安定能力突然改变，请咨询兽医。

按生命阶段调整计划

新生及很小的幼猫

从出生起，按照兽医或有经验的救助机构计划做好保温、哺乳或安全喂食、排泄和个体体重监测。虚弱、身体发冷、呼吸困难或无法进食需尽快就医；成年猫的时间表不能延误护理。

幼猫：出生至1岁

使用幼猫全价粮、按年龄安排较频繁的进食、安全游戏和定期预防性兽医护理。疫苗、寄生虫预防和绝育请遵循诊所建议；成长阶段需求变化很快。

年轻成猫：1-6岁

建立规律的定量喂食、每日游戏、猫砂盆清理和预防检查。根据体况、是否外出、健康和猫咪反应调整饮食与活动，不要只按品种决定。

成熟成猫：7-10岁

持续预防检查，并留意食欲、饮水、体重、梳理、活动或猫砂盆习惯的变化。咨询兽医是否需要调整检查频率或筛查。

老年猫：10岁以上

让食物、饮水、猫砂盆和喜爱的休息处更容易到达。与兽医商定复查频率，并记录食欲、舒适度、睡眠、活动能力或社交行为的细微变化；不要把新症状简单归因于年龄。

任何年龄的高龄或体弱猫

优先考虑舒适、保暖、轻松到达必需资源，并在需要时协助梳理或使用猫砂盆。与兽医团队讨论疼痛、夜间醒来和生活质量；不要套用年轻猫的活动目标。

何时联系兽医

若出现张口或呼吸困难、倒地、抽搐、严重受伤或后腿突然无力，请立即寻求急诊兽医帮助。

若反复用力排尿但尿量很少或没有、拒绝进食、反复呕吐、行为明显改变或持续疼痛，请尽快联系诊所。幼猫、老年猫或已有疾病的猫可能需要更快评估。

共同照护记录

事项	时间	照护者	备注

来源与延伸阅读

[TICA — 挪威森林猫](#)

[HCM](#)

[AAFP/ISFM environmental needs guidelines](#)

挪威森林猫

本指南用于整理照护观察，不提供诊断或处方。个体决定请遵循兽医计划。