

# Kultainennoutaja

## Kuvitettu hoito-oppaasi



Kultainennoutaja nauttii usein yhteisestä tekemisestä ja noutoleikeistä. Pidempi turkki, liikunnan sopiva määrä ja palautuminen kannattaa huomioida.

Rodun hoito, esimerkkiajat, elämänvaiheet ja yhteinen hoitolomake. Unen ja levon aikataulu.

Yleisiä ohjeita, ei yksilöllinen hoitosuunnitelma. Ajat ovat esimerkkejä; ruoka, liikunta ja lääkkeet sovitetaan koiralle. Kuvat ovat kuvitusta, eivät lääketieteellisiä kaavioita.

[Lue ajantasainen rotukuvaus](#)

# Tämän rodun hoito

Käytä rodun hoitovinkkejä lähtökohtana. Huomioi ikä, nykyinen paino, kehon kunto, koko, kunto, terveys, liikkuvuus, luonne, sää ja arki. Sukupuoli yksin ei määritä rutiinia: myös sterilointi tai kastraatio, juoksuaika, tiineys ja imetys vaikuttavat. Keskustele muutoksista eläinlääkärin kanssa.

## Valitse koiralle sopivaa tekemistä

Rauhallinen nouto- tai etsintäleikki voi täydentää päivittäistä liikuntaa. Sovita aktiivisuus ikään ja kuntoon.

## Harjaa hapsut ja pohjavilla

Säännöllinen harjaus auttaa ehkäisemään takkuja etenkin korvien takana, jaloissa ja hännässä.

## Tarkkaile korvia uimisen jälkeen

Kuivaa korvien ulkopuoli ja seuraa punoitusta, hajua tai epämukavuutta. Pitkittyvät oireet kuuluvat eläinlääkärin arvioitaviksi.

## Suunnittele koiran ulkoilut

Anna kultaisennoutajan kantaa sopivaa lelua rauhallisella lenkillä, jos se pitää siitä. Lisää vesileikin jälkeiseen muistutukseen korvien ulkopuolen kuivaus ja pitkien karvojen tarkistus.

## Julkaistu päivittäisen liikunnan viitearvo: Vähintään 120 min/päivä

Yleinen rotukohtainen viite, ei yksilöllinen tavoite. Liikunta sisältää sopivat lenkit ja leikin, ei jatkuvaa juoksua. Alla olevat ajat ovat toimituksellinen esimerkki terveelle aikuiselle, joka jo sietää tämän liikunnan. Sovita kuntoon, säähän ja eläinlääkärin ohjeisiin; älä pakota täyttämään minuitteja.

## Pentu

Älä käytä aikuisen liikuntaminuutteja. Suunnittele kevyitä ulkoiluja heräämisen, aterioiden ja leikin yhteyteen ja lepoa väliin. Kysy kasvusta ja turvallisista kontakteista; kiinteällä 5 minuutin säännöllä ikäkuukautta kohti ei ole tieteellistä näyttöä.

## Iäkäs tai liikuntarajoitteinen

Jaa siedetty liikunta helpompiin ulkoiluihin. Kirjaa jäykkyys, ontuminen tai hidas palautuminen ja pyydä tällöin eläinlääkärä määrittämään kestot. Ikä yksin ei edellytä ruoan vaihtoa tai kaiken liikunnan lopettamista.

## Sukupuoli ja lisääntymistilanne

Suosi juoksuaikana rauhallisia reittejä ja estä ei-toivottu astuminen. Tarkista leikkauksen jälkeen paino ja annokset, älä muuta lenkkiminuutteja automaattisesti. Tiineys ja imetys vaativat yksilöllisen suunnitelman; sukupuoli yksin ei määrää eri kellonaikoja.

# Suunnittele päivärutiini

Alla oleva aikuisen aikataulu ei sovi vastasyntyneelle tai hauraalle vanhukselle. Lue ensin elämänvaiheen hoito-ohjeet.

Siirrä ajat omaan arkeen. Varaa rauhallista palautumista ennen ruokaa ja kysy eläinlääkäriltä ruokailun ja liikunnan välistä. Lisää tarpeelliset ulkoilut. Lääkityksellä on oma määrätty aikataulunsa.

| Aika  | Hoito                         | Kesto / määrä                          |
|-------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 06:30 | Lenkki / sopiva liikunta      | 40 min                                 |
| 08:00 | Ateria                        | ½ sovitusta aterioiden päiväannoksesta |
| 13:00 | Lenkki / sopiva liikunta      | 30 min                                 |
| 18:00 | Lenkki / sopiva liikunta      | 50 min                                 |
| 20:00 | Ateria                        | ½ sovitusta aterioiden päiväannoksesta |
| 22:30 | Viimeinen tarpeidentekoukoilu | Tarpeen mukaan                         |

## Suunnittele koiran ruokinta

Ota mitatusta päiväannoksesta osa palkkioihin ja etsintäpeleihin ennen lenkkiä tai harjoittelua. Kerro kaikille hoitajille, paljonko on jäljellä, jotta aktivointi ei muutu lisäateriaksi.

Monelle terveelle aikuiselle kaksi ateriaa sopii lähtökohdaksi: 08:00 ja 20:00, 12 tunnin välein. Punnitse sovitettu päiväannos, ota palkkiot sivuun ja jaa ateriaosuus. Sama grammamäärä ei sovi kaikille rodun koirille.

Yleinen ruokintaohje vieroitetuille pennuille: alle 4 kuukautta, 4 ateriaa (07:00, 11:00, 15:00, 19:00); 4-6 kuukautta, 3 (07:00, 13:00, 19:00); 6 kuukaudesta alkaen keskustele kahteen siirtymisestä. Ajat ovat esimerkkejä, eivät paastosäntö. Varmista suunnitelma hyvin pienelle pennulle, sairaudessa tai erityisruokavaliossa.

# Unen ja levon aikataulu

PDSA antaa viitteeksi 14-16 tuntia tai enemmän unta vuorokaudessa, yksilöllisesti vaihdellen. Laske päiväunet ja yöuni; rauhallinen lepo ei aina ole unta.

## Terveen aikuisen esimerkkilepoajat

| Aikaväli      | Lepomahdollisuus        |
|---------------|-------------------------|
| 22:45 - 06:30 | Rauhallinen yöjakso     |
| 09:00 - 12:00 | Keskeytymätön päivälepo |
| 14:00 - 17:00 | Keskeytymätön päivälepo |
| 20:30 - 21:30 | Keskeytymätön päivälepo |

Ajat tarjoavat 14 h 45 min rauhaa, eivät takaa unta eivätkä tarkoita sulkemista häkkiin. Anna nukkua muulloinkin ja ulkoilla tarpeen mukaan. Mukava saavutettava peti, rauhallinen paikka, päivänvalo ja hämärä yö; vettä aina saatavilla.

## Pentu

Vieroitettujen pentujen unta AKC kuvaa noin 18-20 tunniksi vuorokaudessa, päiväunia usein 30-120 minuuttia. Tarjoa rauhaa lyhyen toiminnan jälkeen ja ulkoilu herätessä. Yölläkin voi tarvita ulkoilua; älä käytä aikuisen aikataulua tai pidä pentua sen vuoksi hereillä.

## Vastasyntynyt: ensimmäiset 2 viikkoa

Vastasyntyneen uni sovitetaan imetykseen, lämpöön ja tarkistuksiin. Orvon ohjeistettu ruokinta jatkuu yöllä; aikuisen yöjakso ei saa viivästyttää ruokintaa tai eläinlääkärin arviota.

## Hyvin iäkäs tai hauras: mukavuus ensin

Hyvin vanhalle tai hauralle suojaa mukava lepo ilman yleistä tuntimäärää. Helposti saavutettava peti ja apu tarpeisiin. Uusi yövaeltelu, sekavuus, läähätys tai toistuva herääminen vaativat kivun, terveyden ja unirytmien arviointia; älä anna unilääkkeitä itse.

Jaa rauhoittumisaika, arvioitu uni, heräämiset, ulkoilutarve ja auttaja. Vertaa tavalliseen rytmiin; petiaika ei ole sama kuin uniaika.

Selvitä jatkuva tai äkillinen unimuutos, levottomuus tai päiväväsymys. Vaikea herätettävyyys, romahdus tai hengitysvaikeus vaativat kiireellistä hoitoa.

# Suunnittele koiran lääkitys

Ajasta vain tälle koiralle määrättyt lääkkeet. Kirjaa nimi, määrätty annos, antotapa, annosväli, aloitus ja lopetus, ruokintaohjeet sekä antaja ja toteutunut aika. Lisää eläinlääkärin ohjeistama ennaltaehkäisy. Kysy klinikalta unohtuneesta annoksesta tai reaktiosta; älä tuplaa annosta tai muuta hoitoa itse. Nuzzleway järjestää muistutuksia, ei määrää lääkkeitä.

| Määrätty annosväli | Aika                  |
|--------------------|-----------------------|
| 24 h               | 08:00                 |
| 12 h               | 08:00 / 20:00         |
| 8 h                | 06:00 / 14:00 / 22:00 |

Vain jos tämä annosväli on määrätty: 24 tunnin välein -> 08:00; 12 tunnin välein -> 08:00 ja 20:00; 8 tunnin välein -> 06:00, 14:00 ja 22:00. Nämä näyttävät ajoituksen, eivät valitse hoitoa. Varmista klinikalta aloitusaika, ruokinta sekä toiminta myöhästyneen, unohtuneen tai oksennetun annoksen jälkeen.

## Jaa hoitoaikataulu

Sopikaa ulkoilujen, ruokintojen ja määrättyjen lääkkeiden vastuuhenkilöt. Jakakaa ajat ja ohjeet perheen tai hoitajan kanssa. Merkitkää tehdyt tehtävät kellonaikoineen ja tekijöineen, jotta seuraava hoitaja voi tarkistaa ne. Kokoa rutiini ja havainnot Nuzzlewayhin ja päivitä suunnitelma tarpeiden muuttuessa.

Esimerkki: "18:40 - Alex ulkoilutti 25 min, koira lepäsi mukavasti. Iltaruoka antamatta. Tarkista lääkityskirjaus ennen annosta." Kirjaa toteutuneet ajat ja tehtävät.



# Vastasyntynyt: ensimmäiset 2 viikkoa

Ei lenkkejä tai aikuisen ateria-aikoja. Emon kanssa tarkista, että jokainen pentu imee tehokkaasti; älä korvaa toimivaa imetystä pulloruokinnan aikataululla.

1. Orvolle tai imemättömälle pennulle sovitaan nopeasti eläinlääkärin kanssa koiran maidonkorvike ja opetellaan antaminen. Ensimmäisellä viikolla orvot tarvitsevat yleensä ruokaa 2-4 tunnin välein myös yöllä. Vain sovitulla 3 tunnin välillä: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00. Määrä riippuu painosta ja tuotteesta.
2. Pidä pesä lämpimänä, kuivana ja vedottomana, ja mahdollista siirtyminen pois lämmönlähteestä. Kysy ikään sopiva lämpötila; vältä suoraa kuumuutta ja palovammoja. Kylmä tai heikko pentu tarvitsee kiireellistä neuvontaa ennen ruokintaa; älä pakota maitoa tai käytä ruiskua tai letkua ilman opetusta.
3. Punnitse jokainen pentu grammoina päivittäin nämä 2 viikkoa samaan aikaan ja samassa suhteessa ruokintaan, esimerkiksi 08:00. Kirjaa yksilöt erikseen; kysy nopeasti painon laskusta tai kasvun puuttumisesta.
4. Emo auttaa tavallisesti tarpeiden tekemisessä. Pyydä orvolle opastus hellään stimulointiin lämpimällä, kostealla vanulla ruokinnan jälkeen ja kirjaa virtsa ja uloste.
5. Jaa yövuorot: antaja, aika, juotu määrä ohjeistetusta korvikkeesta, paino ja muutokset. Sovi seuraava tarkistus ennen vuoronvaihtoa.

Imemättömyys, kylmyys, voimakas heikkous, jatkuva itku, ripuli tai hengitysvaikeus vaativat kiireellistä eläinlääkärin neuvontaa. Älä odota seuraavaa ruokintaa.

# Hyvin iäkäs tai hauras: mukavuus ensin

Hauraus ei ala tietystä syntymäpäivästä. Nousemisvaikeus, uupuminen ja ruokahalun tai unen muutokset ovat tärkeämpiä kuin aikuisen liikuntaminuutit.

1. Tarjoa tarpeidentekomahdollisuus herätessä, aterioiden yhteydessä ja ennen nukkumista. Esimerkkitarkistukset: 07:00, 12:00, 18:00, 22:00 sekä lisäulkoilut tarpeen mukaan. Pyydä sopivat lenkkiajat eläinlääkäriltä; jos lyhytkin ulkoilu on vaikea, sovi avusta äläkä pakota.
2. Kirjaa esimerkiksi 08:00 ja 20:00 mukavuus, syöty määrä, juomisen muutokset, tarpeet, nouseminen, uni ja kiinnostus mieluisiin asioihin. Ajat eivät rajoita hoitoa.
3. Käytä pitävää alustaa, mukavaa helposti saavutettavaa petiä sekä helposti saatavaa vettä ja ruokaa. Pidä reitit tuttuina; kysy tukivaljaista, jos nouseminen vaatii apua.
4. Kirjaa tarjottu ja syöty ruoka sekä ilmoita painon tai lihasten vähenemisestä. Älä vähennä ruokaa tai proteiinia automaattisesti iän vuoksi, pakkosyötä tai muuta määrättyä ruokavaliota. Tarkista lääkkeet ja lisät eläinlääkärin kanssa ja kirjaa annetut annokset.
5. Sovi kivunhoidosta, yöhoidosta ja tarkistuksista. Jos mukava lepo tai mieluisat asiat katoavat, keskustele elämänlaadusta ja palliatiivisesta tuesta.

Romahdus, hengitysvaikeus, äkillinen kyvyttömyys nousta, voimakas kipu tai virtsaamattomuus vaativat välitöntä hoitoa. Uusi sekavuus, ruokahaluttomuus tai toistuvat kaatumiset pitää arvioida nopeasti, ei vain tulkita vanhuudeksi.

# Yhteinen hoitolomake

Täytä koirasi nykyisen hoitosuunnitelman mukaan. Kirjaa toteutunut hoito seuraavaa hoitajaa varten.

Koiran nimi

---

Syntymäaika / ikä

---

Sukupuoli / sterilointi

---

Nykyinen paino / päivä

---

Terveys / liikkumistarpeet

---

Ruoka / sovittu päiväannos

---

Lääkkeet / reseptiohjeet

---

Eläinlääkäri / päivystysnumero

---

Päahoitaja / puhelin

---

| Suunniteltu aika | Tehtävä / sovittu määrä | Toteutunut aika / tekijä | Huomiot / seuraava vaihe |
|------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                  |                         |                          |                          |
|                  |                         |                          |                          |
|                  |                         |                          |                          |
|                  |                         |                          |                          |
|                  |                         |                          |                          |
|                  |                         |                          |                          |

# Lähteet ja lisälukeminen

Yleisiä ohjeita, ei yksilöllinen hoitosuunnitelma. Ajat ovat esimerkkejä; ruoka, liikunta ja lääkkeet sovitetaan koiralle. Kuvat ovat kuvitusta, eivät lääketieteellisiä kaavioita.

[Lue ajantasainen rotukuvaus](#)

1. AKC:n kultaisennoutajan rotukuvaus

<https://www.akc.org/expert-advice/dog-breeds/golden-retriever-right-for-you/>

2. AKC:n kultaisennoutajan hoito-opas

<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-to-groom-golden-retriever/>

3. PDSA

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/large-dogs/golden-retriever>

4. AAHA

<https://www.aaaha.org/resources/2021-aaha-nutrition-and-weight-management-guidelines/home/>

5. PDSA

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/exercising-your-puppy>

6. UK Pet Food

<https://www.ukpetfood.org/pet-care-advice/advice-for-dogs/feeding-guides-for-dogs-puppies/puppy-nutrition-created-as-a-page.html>

7. FDA

<https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/medications-your-pet-questions-your-vet>

8. VCA

<https://vcahospitals.com/know-your-pet/feeding-orphaned-puppies>

9. Merck Veterinary Manual

<https://www.merckvetmanual.com/management-and-nutrition/management-of-the-neonate/management-of-the-neonate-in-dogs-and-cats>

10. AAHA

<https://www.aaaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/evaluating-the-healthy-senior-pet/>

11. AAHA

<https://www.aaaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/nutrition/>

12. PDSA

<https://www.pdsa.org.uk/what-we-do/blog/dogs-and-sleep-our-top-tips-for-your-furry-friend>

13. AKC

<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-much-do-puppies-sleep/>

14. AAHA

<https://www.aaaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/managing-cognitive-dysfunction-and-behavioral-anxiety/>