

# Labrador Retriever

## La tua guida illustrata alle cure



Il Labrador è spesso un cane attivo e socievole. Attività adatte, momenti condivisi e cura del doppio mantello aiutano a dare ritmo alla giornata.

Cure della razza, orari di esempio, fasi di vita e scheda condivisa. Orari di sonno e riposo.

Indicazioni generali, non un trattamento individuale. Gli orari sono esempi; cibo, esercizio e farmaci devono adattarsi al cane. Illustrazioni editoriali, non schemi medici.

[Leggi il profilo aggiornato della razza](#)

# Cure per questa razza

Parti dalle cure di questa razza. Adatta gli orari a età, peso attuale, condizione corporea, taglia, forma fisica, salute, mobilità, temperamento, clima e famiglia. Il sesso da solo non determina una routine: contano anche sterilizzazione, calore, gravidanza e allattamento. Valuta i cambiamenti con il veterinario.

## Adatta l'attività al cane

Passeggiate, giochi di riporto e attività olfattive aggiungono varietà. Regola durata e ritmo in base a età, salute e recupero.

## Considera la perdita di pelo

Una spazzolata regolare aiuta a rimuovere il pelo morto e a notare cambiamenti della pelle, soprattutto durante la muta.

## Mantieni il gioco piacevole

Brevi giochi di riporto o ricerca possono stimolarlo. Fai una pausa se sembra stanco o a disagio.

## Programma le passeggiate del cane

Prova una passeggiata con annusate e qualche riporto tranquillo su terreno sicuro. Fermati prima della stanchezza e osserva se il Labrador riposa bene dopo.

## Riferimento pubblicato per l'esercizio quotidiano: Più di 120 min/giorno

Un riferimento generale di razza, non un obiettivo individuale. L'esercizio comprende passeggiate e gioco adatti, non corsa continua. Le durate sotto sono un esempio editoriale per un adulto sano già abituato a questa attività. Adatta a forma fisica, clima e consiglio veterinario, senza forzare i minuti.

## Cucciolo

Non usare i minuti dell'adulto. Organizza uscite leggere al risveglio, dopo pasti e gioco, con riposo tra attività. Chiedi di crescita e contatti sicuri; la regola fissa di 5 minuti per mese di età non ha prove scientifiche.

## Anziano o con mobilità ridotta

Dividi l'attività tollerata in uscite più facili. Annota rigidità, zoppia o recupero lento e chiedi al veterinario di definire durate se compaiono. L'età da sola non impone cambio di alimento o eliminazione dell'esercizio.

## Sesso e stato riproduttivo

Durante il calore scegli percorsi tranquilli ed evita accoppiamenti indesiderati. Dopo sterilizzazione rivedi peso e porzioni, non cambiare automaticamente i minuti. Gravidanza e allattamento richiedono un piano individuale; il sesso da solo non impone orari diversi.

# Organizza la routine quotidiana

Il programma adulto sotto non vale per neonati o anziani fragili. Leggi prima le cure della loro fase di vita.

Sposta gli orari secondo la tua famiglia. Lascia recupero tranquillo prima dei pasti e chiedi al veterinario quanto separarli dall'esercizio. Aggiungi uscite per i bisogni quando servono. I farmaci seguono la propria prescrizione.

| Ora   | Cura                          | Durata / quantità                                  |
|-------|-------------------------------|----------------------------------------------------|
| 06:30 | Passeggiata / attività adatta | 45 min                                             |
| 08:00 | Pasto                         | ½ della razione giornaliera concordata per i pasti |
| 13:00 | Passeggiata / attività adatta | 30 min                                             |
| 18:00 | Passeggiata / attività adatta | 55 min                                             |
| 20:00 | Pasto                         | ½ della razione giornaliera concordata per i pasti |
| 22:30 | Ultima uscita per i bisogni   | Secondo necessità                                  |

## Programma i pasti del cane

Prima di passeggiate o esercizi, separa parte della razione giornaliera misurata per premi e giochi di ricerca. Comunica quanto resta a chi lo cura, evitando un pasto extra involontario.

Per molti adulti sani, due pasti sono un punto di partenza: 08:00 e 20:00, a distanza di 12 ore. Pesa la quantità giornaliera concordata, riserva i premi e dividi la parte dei pasti. Non esiste un numero di grammi valido per tutti i cani della razza.

Guida generale per il cucciolo svezzato: sotto i 4 mesi, 4 pasti (07:00, 11:00, 15:00, 19:00); da 4 a 6 mesi, 3 (07:00, 13:00, 19:00); dai 6 mesi, valuta il passaggio a 2. Sono esempi, non una regola di digiuno. Conferma il piano per cuccioli molto piccoli, malattie o diete prescritte.

# Orari di sonno e riposo

PDSA indica come riferimento 14-16 ore o più di sonno nelle 24 ore, con differenze individuali. Conta sonnellini e notte; riposo tranquillo non significa sempre sonno.

## Fasce di riposo di esempio per un adulto sano

| Fascia oraria | Possibilità di riposo            |
|---------------|----------------------------------|
| 22:45 - 06:30 | Periodo notturno tranquillo      |
| 09:00 - 12:00 | Riposo diurno senza interruzioni |
| 14:00 - 17:00 | Riposo diurno senza interruzioni |
| 20:30 - 21:30 | Riposo diurno senza interruzioni |

Le fasce offrono 14 h 45 min di calma, non garantiscono sonno né indicano confinamento. Lascia dormire anche fuori da esse e uscire quando serve. Cuccia comoda accessibile, posto tranquillo, luce diurna e notte tenue; acqua disponibile.

## Cucciolo

Per cuccioli svezzati, AKC descrive circa 18-20 ore di sonno al giorno e sonnellini spesso di 30-120 minuti. Offri calma dopo breve attività e uscita al risveglio. Può servire uscire di notte; niente orario adulto né tenerlo sveglio per rispettarlo.

## Neonato: le prime 2 settimane

Il sonno neonatale segue latte, calore e controlli concordati. Le poppate notturne dell'orfano continuano secondo il piano; un blocco adulto non deve ritardare pasti o valutazioni veterinarie.

## Molto anziano o fragile: prima il benessere

Per un cane molto anziano o fragile, tutela riposo comodo senza un totale universale. Letto accessibile e aiuto per i bisogni. Nuova agitazione notturna, confusione, ansimare o risvegli ripetuti richiedono valutazione di dolore, salute e ritmo sonno-veglia; niente farmaci per dormire di propria iniziativa.

Condividi quando si è sistemato, sonno stimato, risvegli, bisogni e chi ha aiutato. Confronta con il suo ritmo abituale; stare a letto non equivale a dormire.

Consulta per cambiamenti persistenti o improvvisi, difficoltà a rilassarsi o abbattimento diurno. Difficoltà a svegliarlo, collasso o problemi respiratori sono urgenti.

# Programma i farmaci del cane

Programma solo farmaci prescritti per questo cane. Registra nome, dose prescritta, via, intervallo, inizio e fine, indicazioni sui pasti, chi li ha somministrati e a che ora. Includi la prevenzione indicata dal veterinario. Per una dose dimenticata o una reazione, contatta la clinica; non raddoppiare dosi né cambiare la terapia da solo. Nuzzleway organizza promemoria, non prescrive.

| Intervallo prescritto | Ora                   |
|-----------------------|-----------------------|
| 24 h                  | 08:00                 |
| 12 h                  | 08:00 / 20:00         |
| 8 h                   | 06:00 / 14:00 / 22:00 |

Solo se prescritto: ogni 24 ore -> 08:00; ogni 12 ore -> 08:00 e 20:00; ogni 8 ore -> 06:00, 14:00 e 22:00. Illustrano intervalli, non scelte di terapia. Conferma con la clinica l'inizio, il rapporto con i pasti e cosa fare per dosi tardive, dimenticate o vomitate prima di impostare promemoria.

## Condividi il programma di cura

Concorda chi gestisce ogni passeggiata, pasto e dose prescritta. Condividi orari e note con famiglia o pet sitter. Segna le attività completate con ora e persona, così chi subentra può controllare prima di ripeterle. Riunisci routine e osservazioni in Nuzzleway e rivedi il piano quando cambiano i bisogni.

Esempio di passaggio: «18:40 - passeggiata fatta da Alex, 25 min, riposo comodo. Cena ancora da dare. Controllare il registro farmaci prima di ogni dose». Registra orari reali e attività completate.



# Neonato: le prime 2 settimane

Niente passeggiate o pasti da adulto. Con la madre, verifica che ogni cucciolo poppi bene; non sostituire un allattamento efficace con un programma di biberon.

1. Per un orfano o un cucciolo che non poppa, contatta presto il veterinario per latte sostitutivo canino e una dimostrazione. Nella prima settimana gli orfani richiedono in genere pasti ogni 2-4 ore, anche di notte. Solo se concordato ogni 3 ore: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00. Il volume dipende da peso e prodotto.
2. Mantieni il nido caldo, asciutto e senza correnti, con spazio lontano dalla fonte di calore. Chiedi una temperatura adatta all'età; evita contatto diretto e ustioni. Se è freddo o debole serve consiglio urgente prima di alimentarlo; non forzare latte né usare siringa o sonda senza formazione.
3. Pesa ciascun cucciolo in grammi ogni giorno per queste 2 settimane, alla stessa ora e nello stesso momento rispetto al pasto, per esempio 08:00. Registra ogni individuo; consulta presto per perdita o mancato aumento di peso.
4. La madre aiuta normalmente a eliminare. Per un orfano, fatti mostrare la stimolazione delicata con cotone tiepido e umido dopo i pasti e registra urine e feci.
5. Dividi i turni notturni: persona, ora, quantità bevuta del latte indicato, peso e cambiamenti. Concorda il controllo successivo prima del passaggio.

Mancata suzione, freddo, forte debolezza, pianto persistente, diarrea o difficoltà respiratoria richiedono consiglio veterinario urgente. Non aspettare il prossimo pasto.

# Molto anziano o fragile: prima il benessere

La fragilità non inizia a un compleanno preciso. Difficoltà ad alzarsi, esaurimento e cambiamenti di appetito o sonno contano più dei minuti da adulto.

1. Offri uscite per i bisogni al risveglio, intorno ai pasti e prima di dormire. Controlli di esempio: 07:00, 12:00, 18:00, 22:00, più quando serve. Fai definire le durate tollerate; se anche un'uscita breve è difficile, concorda assistenza invece di insistere.
2. Alle 08:00 e 20:00, annota benessere, cibo mangiato, cambiamenti nel bere, bisogni, facilità ad alzarsi, sonno e interesse per attività gradite. Sono esempi, non limiti alle cure.
3. Usa superfici antiscivolo, letto comodo accessibile e acqua e cibo facili da raggiungere. Mantieni percorsi noti; chiedi una pettorina di sostegno adatta se serve aiuto ad alzarsi.
4. Registra porzioni offerte e mangiate e segnala perdita di peso o muscolo. Non ridurre automaticamente cibo o proteine per età, non forzare l'alimentazione né cambiare diete prescritte. Rivedi farmaci e integratori con il veterinario e registra ogni dose reale.
5. Concorda gestione del dolore, assistenza notturna e rivalutazioni. Se spariscono riposo comodo o attività piacevoli, parla con la clinica di qualità di vita e supporto palliativo.

Collasso, difficoltà respiratoria, improvvisa incapacità di alzarsi, dolore intenso o impossibilità di urinare richiedono assistenza immediata. Nuova confusione, perdita di appetito o cadute ripetute vanno valutate presto, non liquidate come età.

# La tua scheda di cure condivise

Compila secondo il piano attuale del cane. Registra le cure effettuate per chi subentra.

Nome del cane

---

Nascita / età

---

Sesso / sterilizzazione

---

Peso attuale / data

---

Salute / mobilità

---

Alimento / quantità giornaliera concordata

---

Farmaci / prescrizione

---

Veterinario / emergenze

---

Responsabile principale / telefono

---

| Ora prevista | Compito / quantità concordata | Ora effettiva / persona | Note / prossimo passo |
|--------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------------|
|              |                               |                         |                       |
|              |                               |                         |                       |
|              |                               |                         |                       |
|              |                               |                         |                       |
|              |                               |                         |                       |
|              |                               |                         |                       |

# Fonti e letture utili

Indicazioni generali, non un trattamento individuale. Gli orari sono esempi; cibo, esercizio e farmaci devono adattarsi al cane. Illustrazioni editoriali, non schemi medici.

[Leggi il profilo aggiornato della razza](#)

## [1. Profilo del Labrador Retriever \(AKC\)](#)

<https://www.akc.org/expert-advice/dog-breeds/labrador-retriever-right-for-you/>

## [2. Guida alla toelettatura del Labrador Retriever \(AKC\)](#)

<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-to-groom-a-labrador-retriever/>

## [3. Royal Kennel Club](#)

<https://www.royalkennelclub.com/search/breeds-a-to-z/breeds/gundog/retriever-labrador/>

## [4. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2021-aaha-nutrition-and-weight-management-guidelines/home/>

## [5. PDSA](#)

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/exercising-your-puppy>

## [6. UK Pet Food](#)

<https://www.ukpetfood.org/pet-care-advice/advice-for-dogs/feeding-guides-for-dogs-puppies/puppy-nutrition-created-as-a-page.html>

## [7. FDA](#)

<https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/medications-your-pet-questions-your-vet>

## [8. VCA](#)

<https://vcahospitals.com/know-your-pet/feeding-orphaned-puppies>

## [9. Merck Veterinary Manual](#)

<https://www.merckvetmanual.com/management-and-nutrition/management-of-the-neonate/management-of-the-neonate-in-dogs-and-cats>

## [10. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/evaluating-the-healthy-senior-pet/>

## [11. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/nutrition/>

## [12. PDSA](#)

<https://www.pdsa.org.uk/what-we-do/blog/dogs-and-sleep-our-top-tips-for-your-furry-friend>

## [13. AKC](#)

<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-much-do-puppies-sleep/>

## [14. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/managing-cognitive-dysfunction-and-behavioral-anxiety/>