

Pastore tedesco

La tua guida illustrata alle cure



Il Pastore tedesco è un cane da lavoro. La sua giornata beneficia di un equilibrio tra attività adeguate, stimoli, riposo e cura del mantello.

Cure della razza, orari di esempio, fasi di vita e scheda condivisa. Orari di sonno e riposo.

Indicazioni generali, non un trattamento individuale. Gli orari sono esempi; cibo, esercizio e farmaci devono adattarsi al cane. Illustrazioni editoriali, non schemi medici.

[Leggi il profilo aggiornato della razza](#)

Cure per questa razza

Parti dalle cure di questa razza. Adatta gli orari a età, peso attuale, condizione corporea, taglia, forma fisica, salute, mobilità, temperamento, clima e famiglia. Il sesso da solo non determina una routine: contano anche sterilizzazione, calore, gravidanza e allattamento. Valuta i cambiamenti con il veterinario.

Unisci movimento e attività mentale

Proponi passeggiate adatte e brevi giochi di apprendimento basati sul rinforzo positivo. Prevedi pause e recupero.

Cura il sottopelo con delicatezza

La spazzolatura regolare aiuta a rimuovere il pelo morto e a notare cambiamenti del mantello o della pelle.

Fai spazio al riposo

Osserva come recupera dopo una passeggiata, una sessione di apprendimento o un ambiente vivace.

Programma le passeggiate del cane

Su un percorso tranquillo alterna cammino e una semplice ricerca olfattiva, premiando l'attenzione calma. Lascia riposare il Pastore tedesco senza trasformare ogni uscita in allenamento.

Riferimento pubblicato per l'esercizio quotidiano: Almeno 120 min/giorno

Un riferimento generale di razza, non un obiettivo individuale. L'esercizio comprende passeggiate e gioco adatti, non corsa continua. Le durate sotto sono un esempio editoriale per un adulto sano già abituato a questa attività. Adatta a forma fisica, clima e consiglio veterinario, senza forzare i minuti.

Cucciolo

Non usare i minuti dell'adulto. Organizza uscite leggere al risveglio, dopo pasti e gioco, con riposo tra attività. Chiedi di crescita e contatti sicuri; la regola fissa di 5 minuti per mese di età non ha prove scientifiche.

Anziano o con mobilità ridotta

Dividi l'attività tollerata in uscite più facili. Annota rigidità, zoppia o recupero lento e chiedi al veterinario di definire durate se compaiono. L'età da sola non impone cambio di alimento o eliminazione dell'esercizio.

Sesso e stato riproduttivo

Durante il calore scegli percorsi tranquilli ed evita accoppiamenti indesiderati. Dopo sterilizzazione rivedi peso e porzioni, non cambiare automaticamente i minuti. Gravidanza e allattamento richiedono un piano individuale; il sesso da solo non impone orari diversi.

Organizza la routine quotidiana

Il programma adulto sotto non vale per neonati o anziani fragili. Leggi prima le cure della loro fase di vita.

Sposta gli orari secondo la tua famiglia. Lascia recupero tranquillo prima dei pasti e chiedi al veterinario quanto separarli dall'esercizio. Aggiungi uscite per i bisogni quando servono. I farmaci seguono la propria prescrizione.

Ora	Cura	Durata / quantità
06:30	Passeggiata / attività adatta	40 min
08:00	Pasto	½ della razione giornaliera concordata per i pasti
13:00	Passeggiata / attività adatta	30 min
18:00	Passeggiata / attività adatta	50 min
20:00	Pasto	½ della razione giornaliera concordata per i pasti
22:30	Ultima uscita per i bisogni	Secondo necessità

Programma i pasti del cane

Prima di passeggiate o esercizi, separa parte della razione giornaliera misurata per premi e giochi di ricerca. Comunica quanto resta a chi lo cura, evitando un pasto extra involontario.

Per molti adulti sani, due pasti sono un punto di partenza: 08:00 e 20:00, a distanza di 12 ore. Pesa la quantità giornaliera concordata, riserva i premi e dividi la parte dei pasti. Non esiste un numero di grammi valido per tutti i cani della razza.

Guida generale per il cucciolo svezzato: sotto i 4 mesi, 4 pasti (07:00, 11:00, 15:00, 19:00); da 4 a 6 mesi, 3 (07:00, 13:00, 19:00); dai 6 mesi, valuta il passaggio a 2. Sono esempi, non una regola di digiuno. Conferma il piano per cuccioli molto piccoli, malattie o diete prescritte.

Orari di sonno e riposo

PDSA indica come riferimento 14-16 ore o più di sonno nelle 24 ore, con differenze individuali. Conta sonnellini e notte; riposo tranquillo non significa sempre sonno.

Fasce di riposo di esempio per un adulto sano

Fascia oraria	Possibilità di riposo
22:45 - 06:30	Periodo notturno tranquillo
09:00 - 12:00	Riposo diurno senza interruzioni
14:00 - 17:00	Riposo diurno senza interruzioni
20:30 - 21:30	Riposo diurno senza interruzioni

Le fasce offrono 14 h 45 min di calma, non garantiscono sonno né indicano confinamento. Lascia dormire anche fuori da esse e uscire quando serve. Cuccia comoda accessibile, posto tranquillo, luce diurna e notte tenue; acqua disponibile.

Cucciolo

Per cuccioli svezzati, AKC descrive circa 18-20 ore di sonno al giorno e sonnellini spesso di 30-120 minuti. Offri calma dopo breve attività e uscita al risveglio. Può servire uscire di notte; niente orario adulto né tenerlo sveglio per rispettarlo.

Neonato: le prime 2 settimane

Il sonno neonatale segue latte, calore e controlli concordati. Le poppate notturne dell'orfano continuano secondo il piano; un blocco adulto non deve ritardare pasti o valutazioni veterinarie.

Molto anziano o fragile: prima il benessere

Per un cane molto anziano o fragile, tutela riposo comodo senza un totale universale. Letto accessibile e aiuto per i bisogni. Nuova agitazione notturna, confusione, ansimare o risvegli ripetuti richiedono valutazione di dolore, salute e ritmo sonno-veglia; niente farmaci per dormire di propria iniziativa.

Condividi quando si è sistemato, sonno stimato, risvegli, bisogni e chi ha aiutato. Confronta con il suo ritmo abituale; stare a letto non equivale a dormire.

Consulta per cambiamenti persistenti o improvvisi, difficoltà a rilassarsi o abbattimento diurno. Difficoltà a svegliarlo, collasso o problemi respiratori sono urgenti.

Programma i farmaci del cane

Programma solo farmaci prescritti per questo cane. Registra nome, dose prescritta, via, intervallo, inizio e fine, indicazioni sui pasti, chi li ha somministrati e a che ora. Includi la prevenzione indicata dal veterinario. Per una dose dimenticata o una reazione, contatta la clinica; non raddoppiare dosi né cambiare la terapia da solo. Nuzzleway organizza promemoria, non prescrive.

Intervallo prescritto	Ora
24 h	08:00
12 h	08:00 / 20:00
8 h	06:00 / 14:00 / 22:00

Solo se prescritto: ogni 24 ore -> 08:00; ogni 12 ore -> 08:00 e 20:00; ogni 8 ore -> 06:00, 14:00 e 22:00. Illustrano intervalli, non scelte di terapia. Conferma con la clinica l'inizio, il rapporto con i pasti e cosa fare per dosi tardive, dimenticate o vomitate prima di impostare promemoria.

Condividi il programma di cura

Concorda chi gestisce ogni passeggiata, pasto e dose prescritta. Condividi orari e note con famiglia o pet sitter. Segna le attività completate con ora e persona, così chi subentra può controllare prima di ripeterle. Riunisci routine e osservazioni in Nuzzleway e rivedi il piano quando cambiano i bisogni.

Esempio di passaggio: «18:40 - passeggiata fatta da Alex, 25 min, riposo comodo. Cena ancora da dare. Controllare il registro farmaci prima di ogni dose». Registra orari reali e attività completate.



Neonato: le prime 2 settimane

Niente passeggiate o pasti da adulto. Con la madre, verifica che ogni cucciolo poppi bene; non sostituire un allattamento efficace con un programma di biberon.

1. Per un orfano o un cucciolo che non poppa, contatta presto il veterinario per latte sostitutivo canino e una dimostrazione. Nella prima settimana gli orfani richiedono in genere pasti ogni 2-4 ore, anche di notte. Solo se concordato ogni 3 ore: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00. Il volume dipende da peso e prodotto.
2. Mantieni il nido caldo, asciutto e senza correnti, con spazio lontano dalla fonte di calore. Chiedi una temperatura adatta all'età; evita contatto diretto e ustioni. Se è freddo o debole serve consiglio urgente prima di alimentarlo; non forzare latte né usare siringa o sonda senza formazione.
3. Pesa ciascun cucciolo in grammi ogni giorno per queste 2 settimane, alla stessa ora e nello stesso momento rispetto al pasto, per esempio 08:00. Registra ogni individuo; consulta presto per perdita o mancato aumento di peso.
4. La madre aiuta normalmente a eliminare. Per un orfano, fatti mostrare la stimolazione delicata con cotone tiepido e umido dopo i pasti e registra urine e feci.
5. Dividi i turni notturni: persona, ora, quantità bevuta del latte indicato, peso e cambiamenti. Concorda il controllo successivo prima del passaggio.

Mancata suzione, freddo, forte debolezza, pianto persistente, diarrea o difficoltà respiratoria richiedono consiglio veterinario urgente. Non aspettare il prossimo pasto.

Molto anziano o fragile: prima il benessere

La fragilità non inizia a un compleanno preciso. Difficoltà ad alzarsi, esaurimento e cambiamenti di appetito o sonno contano più dei minuti da adulto.

1. Offri uscite per i bisogni al risveglio, intorno ai pasti e prima di dormire. Controlli di esempio: 07:00, 12:00, 18:00, 22:00, più quando serve. Fai definire le durate tollerate; se anche un'uscita breve è difficile, concorda assistenza invece di insistere.
2. Alle 08:00 e 20:00, annota benessere, cibo mangiato, cambiamenti nel bere, bisogni, facilità ad alzarsi, sonno e interesse per attività gradite. Sono esempi, non limiti alle cure.
3. Usa superfici antiscivolo, letto comodo accessibile e acqua e cibo facili da raggiungere. Mantieni percorsi noti; chiedi una pettorina di sostegno adatta se serve aiuto ad alzarsi.
4. Registra porzioni offerte e mangiate e segnala perdita di peso o muscolo. Non ridurre automaticamente cibo o proteine per età, non forzare l'alimentazione né cambiare diete prescritte. Rivedi farmaci e integratori con il veterinario e registra ogni dose reale.
5. Concorda gestione del dolore, assistenza notturna e rivalutazioni. Se spariscono riposo comodo o attività piacevoli, parla con la clinica di qualità di vita e supporto palliativo.

Collasso, difficoltà respiratoria, improvvisa incapacità di alzarsi, dolore intenso o impossibilità di urinare richiedono assistenza immediata. Nuova confusione, perdita di appetito o cadute ripetute vanno valutate presto, non liquidate come età.

La tua scheda di cure condivise

Compila secondo il piano attuale del cane. Registra le cure effettuate per chi subentra.

Nome del cane

Nascita / età

Sesso / sterilizzazione

Peso attuale / data

Salute / mobilità

Alimento / quantità giornaliera concordata

Farmaci / prescrizione

Veterinario / emergenze

Responsabile principale / telefono

Ora prevista	Compito / quantità concordata	Ora effettiva / persona	Note / prossimo passo

Fonti e letture utili

Indicazioni generali, non un trattamento individuale. Gli orari sono esempi; cibo, esercizio e farmaci devono adattarsi al cane. Illustrazioni editoriali, non schemi medici.

[Leggi il profilo aggiornato della razza](#)

[1. Profilo del Pastore tedesco \(AKC\)](#)

<https://www.akc.org/expert-advice/dog-breeds/german-shepherd-dog-right-for-you/>

[2. Guida alla cura del Pastore tedesco \(AKC\)](#)

<https://www.akc.org/expert-advice/health/tips-for-grooming-german-shepherd/>

[3. PDSA](#)

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/large-dogs/german-shepherd>

[4. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2021-aaha-nutrition-and-weight-management-guidelines/home/>

[5. PDSA](#)

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/exercising-your-puppy>

[6. UK Pet Food](#)

<https://www.ukpetfood.org/pet-care-advice/advice-for-dogs/feeding-guides-for-dogs-puppies/puppy-nutrition-created-as-a-page.html>

[7. FDA](#)

<https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/medications-your-pet-questions-your-vet>

[8. VCA](#)

<https://vcahospitals.com/know-your-pet/feeding-orphaned-puppies>

[9. Merck Veterinary Manual](#)

<https://www.merckvetmanual.com/management-and-nutrition/management-of-the-neonate/management-of-the-neonate-in-dogs-and-cats>

[10. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/evaluating-the-healthy-senior-pet/>

[11. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/nutrition/>

[12. PDSA](#)

<https://www.pdsa.org.uk/what-we-do/blog/dogs-and-sleep-our-top-tips-for-your-furry-friend>

[13. AKC](#)

<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-much-do-puppies-sleep/>

[14. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/managing-cognitive-dysfunction-and-behavioral-anxiety/>