

Labrador Retriever

Je geïllustreerde verzorgingsgids



Labrador Retriever - Het ras geeft context, geen voorschrift. Gebruik deze ideeën om verzorging beter te volgen en te bespreken.

Rasverzorging, voorbeeldtijden, levensfasen en een gedeeld zorgblad. Slaap- en rusttijden.

Algemene informatie, geen individueel behandelplan. Tijden zijn voorbeelden; voeding, beweging en medicatie moeten bij de hond passen. Redactionele illustraties, geen medische diagrammen.

[Lees het actuele rasprofiel](#)

Verzorging voor dit ras

Gebruik de verzorgingstips voor dit ras als context. Houd rekening met leeftijd, huidig gewicht, lichaamsconditie, grootte, fitheid, gezondheid, mobiliteit, karakter, weer en huishouden. Geslacht alleen bepaalt geen routine: castratie, sterilisatie, loopsheid, dracht en zogen tellen ook mee. Bespreek veranderingen met je dierenarts.

Beweging en rust afstemmen

Stem de duur en intensiteit van wandelingen en spel af op leeftijd, gezondheid, conditie, het weer en de reactie van de hond. Plan ook tijd om tot rust te komen.

Verzorging die bij de vacht past

Gebruik een geschikte borstel en verzorg de vacht regelmatig, zonder te forceren. Zo kun je veranderingen aan huid en vacht ook eerder opmerken.

Veranderingen herkennen

Leer het normale patroon van eetlust, beweging, rust en stemming kennen. Neem contact op met een dierenarts als een verandering aanhoudt of zorgen baart.

Wandelingen voor je hond plannen

Probeer een snuffelwandeling en enkele rustige apporteespelletjes op veilige grond. Stop voordat je Labrador moe wordt en kijk of hij daarna comfortabel rust.

Gepubliceerde richtlijn voor dagelijkse beweging: Meer dan 120 min/dag

Een algemene rasreferentie, geen individueel doel. Beweging omvat passende wandelingen en spel, niet voortdurend rennen. De tijden hieronder zijn een redactioneel voorbeeld voor een gezonde volwassen hond die deze activiteit al aankan. Pas aan op fitheid, weer en dierenartsadvies; dwing geen minuten af.

Puppy

Gebruik geen volwassen bewegingsminuten. Plan rustige uitstapjes rond wakker worden, maaltijden en spel, met rust ertussen. Vraag naar groei en veilige contacten; de vaste regel van 5 minuten per leeftijdsmaand heeft geen wetenschappelijk bewijs.

Senior of beperkte mobiliteit

Verdeel verdraagbare beweging over makkelijkere uitstapjes. Noteer stijfheid, mank lopen of traag herstel en laat dan de dierenarts de duur bepalen. Leeftijd alleen vereist geen voerwissel of schrappen van alle beweging.

Geslacht en voortplantingsstatus

Kies bij loopsheid rustige routes en voorkom ongewenste dekking. Controleer na castratie of sterilisatie gewicht en porties in plaats van automatisch de wandelminuten te wijzigen. Dracht en zogen vragen een individueel plan; geslacht alleen bepaalt geen andere klok.

Plan een dagritme

Het volwassen schema hieronder geldt niet voor pasgeborenen of kwetsbare ouderen. Lees eerst de zorg voor hun levensfase.

Verschuif de tijden naar je huishouden. Geef rustige hersteltijd vóór maaltijden en vraag de dierenarts naar de afstand tussen eten en bewegen. Voeg toiletpauzes toe waar nodig. Medicatie volgt een eigen voorschrift.

Tijd	Verzorging	Duur / hoeveelheid
06:30	Wandeling / passende activiteit	45 min
08:00	Maaltijd	½ van de afgesproken dagelijkse maaltijdportie
13:00	Wandeling / passende activiteit	30 min
18:00	Wandeling / passende activiteit	55 min
20:00	Maaltijd	½ van de afgesproken dagelijkse maaltijdportie
22:30	Laatste toiletpauze	Naar behoefte

Maaltijden voor je hond plannen

Haal vóór wandelen of oefenen wat uit de afgemeten dagportie voor beloningen en zoekspelletjes. Vertel iedere verzorger wat over is, zodat spel geen extra maaltijd wordt.

Voor veel gezonde volwassenen zijn twee maaltijden een startpunt: 08:00 en 20:00, 12 uur uit elkaar. Weeg de afgesproken daghoeveelheid, reserveer beloningen en verdeel het maaltijddeel. Eén aantal grammen past niet bij alle honden van dit ras.

Algemene voedingsrichtlijn voor gespeende pups: onder 4 maanden 4 maaltijden (07:00, 11:00, 15:00, 19:00); 4-6 maanden 3 (07:00, 13:00, 19:00); bespreek vanaf 6 maanden de overgang naar 2. Voorbeeldtijden zijn geen vastenregel. Laat het plan bevestigen bij heel kleine pups, ziekte of voorgeschreven voeding.

Slaap- en rusttijden

PDSA noemt 14-16 uur of meer slaap per 24 uur als richtlijn, met individuele verschillen. Tel dutjes en nachtslaap mee; rustig liggen is niet altijd slapen.

Voorbeeldrustvensters voor een gezonde volwassen hond

Tijdvak	Rustmogelijkheid
22:45 - 06:30	Rustige nachtperiode
09:00 - 12:00	Ongestoorde rust overdag
14:00 - 17:00	Ongestoorde rust overdag
20:30 - 21:30	Ongestoorde rust overdag

De vensters bieden 14 uur 45 min rust, garanderen geen slaap en zijn geen opsluitplan. Laat ook daarbuiten slapen en bied toiletpauses wanneer nodig. Comfortabele bereikbare slaapplek, rustige locatie, daglicht en gedimd nachtlucht; water blijft beschikbaar.

Puppy

Voor gespeende pups beschrijft AKC ongeveer 18-20 uur slaap per dag en dutjes vaak van 30-120 minuten. Bied rust na korte activiteit en een toiletmoment bij ontwaken. Nachtelijke uitstapjes kunnen nodig zijn; geen volwassen schema of wakker houden om dat te volgen.

Pasgeboren: de eerste 2 weken

Slaap van pasgeborenen volgt drinken, warmte en afgesproken controles. Nachstvoeding van wezen gaat volgens het plan door; een volwassen nachtvenster mag geen voeding of dierenartsbeoordeling uitstellen.

Heel oud of kwetsbaar: comfort eerst

Bescherm comfortabel rusten bij zeer oude of kwetsbare honden zonder vaste urennorm. Bereikbare slaapplek en hulp bij toiletgang. Nieuw nachtelijk dwalen, verwarring, hijgen of herhaald ontwaken vraagt beoordeling van pijn, gezondheid en slaapritme; geef niet zelf slaapmiddelen.

Deel inslapen, geschatte slaap, ontwaken, toiletbehoefte en wie hielp. Vergelijk met het gewone patroon; bedtijd is geen slaaptijd.

Bespreek aanhoudende of plotselinge veranderingen, moeilijk tot rust komen of sloomheid overdag. Moeilijk wakker worden, instorten of ademproblemen vragen spoedhulp.

Medicatie voor je hond plannen

Plan alleen medicatie die voor deze hond is voorgeschreven. Noteer naam, voorgeschreven dosis, toedieningsweg, interval, begin en einde, instructies rond voeding en wie het wanneer gaf. Neem voorgeschreven preventie mee. Bel de praktijk bij een gemiste dosis of reactie; verdubbel geen dosis en verander de behandeling niet zelf. Nuzzleway organiseert herinneringen en schrijft niets voor.

Voorgeschreven interval	Tijd
24 h	08:00
12 h	08:00 / 20:00
8 h	06:00 / 14:00 / 22:00

Alleen bij dit voorgeschreven interval: elke 24 uur -> 08:00; elke 12 uur -> 08:00 en 20:00; elke 8 uur -> 06:00, 14:00 en 22:00. Dit illustreert intervallen, geen behandelkeuzes. Bevestig starttijd, voedingsinstructies en handelen na een late, gemiste of uitgebraakte dosis met de praktijk voordat je herinneringen instelt.

Het verzorgingsschema delen

Spreek af wie elke wandeling, maaltijd en voorgeschreven dosis verzorgt. Deel tijden en notities met familie of oppas. Noteer afgeronde taken met tijd en persoon, zodat de volgende verzorger eerst kan controleren. Bewaar routine en observaties samen in Nuzzleway en herzie het plan wanneer behoeften veranderen.

Voorbeeld: „18:40 - Alex heeft 25 min gewandeld, daarna comfortabel gerust. Avondeten nog niet gegeven. Controleer het medicatielogboek vóór een dosis.” Noteer echte tijden en afgeronde taken.



Pasgeboren: de eerste 2 weken

Geen wandelingen of volwassen maaltijdschema. Controleer bij de moeder of iedere pup goed drinkt; vervang succesvolle borstvoeding niet door een flesschema.

1. Neem bij wezen of niet-drinkende pups snel contact op voor hondenmelkvervanger en een demonstratie. In week 1 hebben wezen meestal elke 2-4 uur voeding nodig, ook 's nachts. Alleen bij afgesproken 3 uur: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00. Hoeveelheid hangt af van gewicht en product.
2. Houd het nest warm, droog en tochtvrij, met ruimte weg van de warmtebron. Vraag naar de juiste temperatuur voor de leeftijd en vermijd directe hitte en brandwonden. Een koude of zwakke pup heeft vóór voeding dringend advies nodig; forceer geen melk en gebruik geen spuit of sonde zonder training.
3. Weeg iedere pup deze 2 weken dagelijks in grammen, op dezelfde tijd en hetzelfde moment rond voeding, bijvoorbeeld 08:00. Houd individuele gegevens bij; vraag snel advies bij afvallen of niet aankomen.
4. De moeder helpt normaal bij ontlasting. Laat voor een wees zachte stimulatie met warm, vochtig katoen na voeding voordoen en noteer urine en ontlasting.
5. Verdeel nachtdiensten: persoon, tijd, gedronken hoeveelheid van de afgesproken melk, gewicht en veranderingen. Spreek de volgende controle af vóór de overdracht.

Niet zuigen, kou, ernstige zwakte, aanhoudend huilen, diarree of ademhalingsproblemen vragen dringend dierenartsadvies. Wacht niet op de volgende voeding.

Heel oud of kwetsbaar: comfort eerst

Kwetsbaarheid begint niet op één verjaardag. Moeizaam opstaan, uitputting en veranderingen in eetlust of slaap tellen meer dan volwassen bewegingsminuten.

1. Bied toiletgelegenheid bij wakker worden, rond maaltijden en vóór slapen. Voorbeeldcontroles: 07:00, 12:00, 18:00, 22:00, plus naar behoefte. Laat haalbare wandeltijden bepalen; spreek hulp af als zelfs een korte uitstap moeilijk is, in plaats van door te zetten.
2. Noteer bijvoorbeeld 08:00 en 20:00 comfort, gegeten hoeveelheid, drinkveranderingen, toiletgedrag, opstaan, slaap en belangstelling voor favoriete activiteiten. Deze tijden begrenzen de zorg niet.
3. Zorg voor antisliproutes, een bereikbaar comfortabel bed en makkelijk bereikbaar water en voer. Houd routes vertrouwd; vraag naar een passend steuntuing als opstaan hulp vraagt.
4. Noteer aangeboden en gegeten porties en meld gewichts- of spierverlies. Verminder niet automatisch voer of eiwit vanwege leeftijd, forceer geen voeding en wijzig geen voorgeschreven dieet. Bespreek medicijnen en supplementen en noteer echte doses.
5. Spreek pijnzorg, nachtzorg en herbeoordeling af. Bespreek levenskwaliteit en palliatieve steun als comfortabel rusten of plezierige activiteiten verdwijnen.

Instorten, ademnood, plots niet kunnen opstaan, hevige pijn of niet kunnen plassen vragen directe zorg. Nieuwe verwarring, eetlustverlies of herhaalde valpartijen verdienen snelle beoordeling, niet alleen het label ouderdom.

Jullie gedeelde zorgblad

Vul in volgens het huidige zorgplan. Noteer de uitgevoerde zorg voor de volgende verzorger.

Naam van de hond

Geboortedatum / leeftijd

Geslacht / castratie

Huidig gewicht / datum

Gezondheid / mobiliteit

Voer / afgesproken daghoeveelheid

Medicijnen / voorschrift

Dierenarts / noodnummer

Hoofdverzorger / telefoon

Geplande tijd	Taak / afgesproken hoeveelheid	Werkelijke tijd / verzorger	Notities / volgende stap

Bronnen en verder lezen

Algemene informatie, geen individueel behandelplan. Tijden zijn voorbeelden; voeding, beweging en medicatie moeten bij de hond passen. Redactionele illustraties, geen medische diagrammen.

[Lees het actuele rasprofiel](#)

1. AKC-rasprofiel: Labrador Retriever

<https://www.akc.org/expert-advice/dog-breeds/labrador-retriever-right-for-you/>

2. AKC-verzorgingsgids: Labrador Retriever

<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-to-groom-a-labrador-retriever/>

3. Royal Kennel Club

<https://www.royalkennelclub.com/search/breeds-a-to-z/breeds/gundog/retriever-labrador/>

4. AAHA

<https://www.aaha.org/resources/2021-aaha-nutrition-and-weight-management-guidelines/home/>

5. PDSA

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/exercising-your-puppy>

6. UK Pet Food

<https://www.ukpetfood.org/pet-care-advice/advice-for-dogs/feeding-guides-for-dogs-puppies/puppy-nutrition-created-as-a-page.html>

7. FDA

<https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/medications-your-pet-questions-your-vet>

8. VCA

<https://vcahospitals.com/know-your-pet/feeding-orphaned-puppies>

9. Merck Veterinary Manual

<https://www.merckvetmanual.com/management-and-nutrition/management-of-the-neonate/management-of-the-neonate-in-dogs-and-cats>

10. AAHA

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/evaluating-the-healthy-senior-pet/>

11. AAHA

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/nutrition/>

12. PDSA

<https://www.pdsa.org.uk/what-we-do/blog/dogs-and-sleep-our-top-tips-for-your-furry-friend>

13. AKC

<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-much-do-puppies-sleep/>

14. AAHA

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/managing-cognitive-dysfunction-and-behavioral-anxiety/>