

# West Highland White Terrier

## Resimli bakım rehberiniz



Beyaz çift katlı tüylü küçük İskoç teriyeridir; merak ve av ilgisine güvenli seçenekler sunun, kalıp yargılara dayanmayın.

İrk bakımı, örnek saatler, yaşam evreleri ve ortak bakım sayfası. Uyku ve dinlenme saatleri.

Genel bilgidir, bireysel tedavi planı değildir. Saatler örnektir; besin, egzersiz ve ilaçlar köpeğe göre ayarlanır. Çizimler editoryaldır, tıbbi şema değildir.

[Güncel ırk profilini okuyun](#)

# Bu ırkın bakımı

Bu ırkın bakım bilgilerini başlangıç noktası olarak kullan. Yaş, güncel kilo, vücut kondisyonu, boyut, fiziksel durum, sağlık, hareket kabiliyeti, mizaç, hava ve ev düzenini dikkate al. Cinsiyet tek başına rutini belirlemez; kısırlaştırma, kızgınlık, gebelik ve emzirme de önemlidir. Değişiklikleri veteriner hekime danış.

## Hareket ve zenginleştirme

Koku arama, ödüllü geri gelme ve izinli kazma alanı deneyin. Güvenli çitler ve küçük hayvan gözetimi önemlidir.

## Tüy ve günlük temizlik

Yoğun tüyü fırçalayın, uygun profesyonel bakım planlayın. Deri kaşınıyorsa şampuanı veterinerlere sorun.

## Sağlık ve izlenecek değişiklikler

Deri, kulak ve diz sorunları bireysel değerlendirme gerektirir. Yeni öksürük veya nefes zorluğu olağan teriyer özelliği değildir.

## Köpeğinin yürüyüşlerini planla

Keşfi rahat yürüyüşlere bölün; koklama molaları ve korunaklı dinlenme sunun. Saatler sağlıklı yetişkin için örnektir; sıcağa, büyümeye, sağlığa ve toparlanmaya göre uyarlayın.

## Yayımlanmış günlük egzersiz referansı: En az 60 dk/gün

Genel bir ırk referansıdır, bireysel hedef değildir. Egzersiz uygun yürüyüş ve oyunu kapsar, sürekli koşmayı değil. Aşağıdaki süreler bu aktiviteye alışkın sağlıklı yetişkin için editoryal örnektir. Kondisyon, hava ve veteriner önerisine göre ayarla; süreyi tamamlamaya zorlama.

## Yavru

Yetişkin egzersiz dakikalarını kullanma. Uyanma, öğün ve oyun çevresine nazik geziler ve aralara dinlenme koy. Büyüme ve güvenli temasları danış; yaş ayı başına 5 dakika kuralının bilimsel dayanağı yoktur.

## Yaşlı veya hareketi kısıtlı

Tolere edilen aktiviteyi kolay gezilere böl. Sertlik, topallama veya yavaş toparlanmayı kaydet; görülürse süreleri veteriner belirlesin. Yaş tek başına mama değiştirmeyi veya tüm egzersizi kaldırmayı gerektirmez.

## Cinsiyet ve üreme durumu

Kızgınlıkta sakın rotalar seç, istenmeyen çiftleşmeyi önle. Kısırlaştırma sonrası yürüyüş süresini otomatik değiştirmek yerine kilo ve porsiyonları gözden geçir. Gebelik ve emzirme bireysel plan ister; cinsiyet tek başına farklı saat gerektirmez.

# Günlük rutini planlayın

Aşağıdaki yetişkin programı yenidoğan veya güçsüz yaşlı köpekler için geçerli değildir. Önce yaşam evresinin bakımını inceleyin.

Saatleri ev düzenine göre değiştirin. Öğün öncesi sakın toparlanma sağla; yemek ve egzersiz aralığını veterinerlere sor. Gereken tuvalet gezilerini ekle. İlaçlar kendi reçetesini izler.

| Saat  | Bakım                    | Süre / miktar                       |
|-------|--------------------------|-------------------------------------|
| 06:30 | Yürüyüş / uygun aktivite | 25 min                              |
| 08:00 | Öğün                     | Belirlenen günlük öğün payının ½'si |
| 13:00 | Yürüyüş / uygun aktivite | 15 min                              |
| 18:00 | Yürüyüş / uygun aktivite | 20 min                              |
| 20:00 | Öğün                     | Belirlenen günlük öğün payının ½'si |
| 22:30 | Son tuvalet gezisi       | Gerektiğinde                        |

## Köpeğinin öğünlerini planla

Ödülleri hesaba katın; kısıtlayıcı diyetten önce sürekli kaşıntıyı veterinerlere danışın. Yaşam evresine uygun tam mama kullanın; yetişkini genellikle iki öğün besleyin. Yavru ve tedavi beslenme düzenini veterinerle belirleyin.

Birçok sağlıklı yetişkin için iki öğün başlangıç olabilir: 08:00 ve 20:00, 12 saat arayla. Belirlenen günlük miktarı tart, ödülleri ayır, sonra öğün payını böl. Irkın tüm köpeklerine uyan tek bir gram miktarı yoktur.

Sütten kesilmiş yavru için genel besleme rehberi: 4 aydan küçük, 4 öğün (07:00, 11:00, 15:00, 19:00); 4-6 ay, 3 öğün (07:00, 13:00, 19:00); 6 aydan sonra ikiye geçişi görüş. Saatler örnektir, açlık kuralı değil. Çok küçük yavru, hastalık veya reçeteli diyetle planı doğrulat.

# Uyku ve dinlenme saatleri

PDSA, bireysel farklarla 24 saatte 14-16 saat veya daha fazla uykuyu referans gösterir. Gündüz uykusu ve gece uykusunu birlikte sayın; sakın dinlenmek her zaman uyumak değildir.

## Sağlıklı yetişkin için örnek dinlenme aralıkları

| Saat aralığı  | Dinlenme olanağı             |
|---------------|------------------------------|
| 22:45 - 06:30 | Sakin gece dönemi            |
| 09:00 - 12:00 | Kesintisiz gündüz dinlenmesi |
| 14:00 - 17:00 | Kesintisiz gündüz dinlenmesi |
| 20:30 - 21:30 | Kesintisiz gündüz dinlenmesi |

Aralıklar 14 saat 45 dakika sakinlik fırsatı verir; uykuyu garanti etmez ve kapatma planı değildir. Diğer saatlerde de uyumasına ve gerektiğinde tuvalete izin verin. Rahat erişilebilir yatak, sakın yer, gündüz ışığı ve loş gece; su hazır olsun.

## Yavru

Sütten kesilmiş yavrular için AKC günde yaklaşık 18-20 saat uyku ve sıkça 30-120 dakikalık kestirmeler tarif eder. Kısa etkinlikten sonra sakinlik, uyanınca tuvalet fırsatı sunun. Gece de çıkmak gerekebilir; yetişkin saatlerini uygulamayın veya uyması için uyanık tutmayın.

## Yenidoğan: ilk 2 hafta

Yeni doğanın uykusu emme, sıcaklık ve kararlaştırılmış kontrollerle düzenlenir. Yetimin gece beslemeleri plana göre sürer; yetişkin gece aralığı beslemeyi veya veteriner değerlendirmesini geciktirmemeli.

## Çok yaşlı veya güçsüz: önce rahatlık

Çok yaşlı veya hassas köpekte evrensel saat hedefi olmadan rahat dinlenmeyi koruyun. Erişilebilir yatak ve tuvalet yardımı sağlayın. Yeni gece dolaşması, kafa karışıklığı, soluma veya tekrarlayan uyanmalar ağrı, sağlık ve uyku döngüsü değerlendirmesi gerektirir; kendiniz uyku ilacı vermeyin.

Yerleşme saati, tahmini uyku, uyanmalar, tuvalet ihtiyacı ve yardım eden kişiyi paylaşın. Normal düzeniyle karşılaştırın; yatakta kalmak uyumak değildir.

Kalıcı veya ani uyku değişimi, sakinleşememe veya gündüz halsizliğini danışın. Zor uyandırma, bayılma veya solunum sorunu acildir.

# Köpeğinin ilaç saatlerini planla

Yalnızca bu köpeğe reçete edilen ilaçları planla. Adı, reçeteli dozu, uygulama yolunu, aralığı, başlangıç ve bitiş tarihlerini, yemek talimatlarını, kimin ne zaman verdiğini kaydet. Veterinerin önerdiği koruyucu uygulamaları ekle. Unutulan doz veya bir reaksiyon için kliniğe danış; dozu ikiye katlama ya da tedaviyi kendin değiştirme. Nuzzleway hatırlatıcıları düzenler, ilaç reçete etmez.

| Reçeteli aralık | Saat                  |
|-----------------|-----------------------|
| 24 h            | 08:00                 |
| 12 h            | 08:00 / 20:00         |
| 8 h             | 06:00 / 14:00 / 22:00 |

Yalnızca reçetede bu aralık varsa: 24 saatte bir -> 08:00; 12 saatte bir -> 08:00 ve 20:00; 8 saatte bir -> 06:00, 14:00 ve 22:00. Bunlar aralık örneğidir, tedavi seçeneği değil. Hatırlatıcı kurmadan başlangıç saatini, yemek koşullarını ve gecikmiş, unutulmuş veya kusulmuş dozda yapılacakları kliniğe doğrulat.

## Bakım programını paylaş

Her yürüyüş, öğün ve reçeteli dozdan kimin sorumlu olduğunu belirle. Saatleri ve notları aile veya bakıcıyla paylaş. Yapılan işleri saat ve kişiyle işaretle; böylece sonraki bakıcı tekrarlamadan önce kontrol edebilir. Rutin ve gözlemleri Nuzzleway'de bir arada tut, ihtiyaçlar değişince planı gözden geçir.

Devir örneği: "18:40 - Alex 25 dk yürüttü, rahat dinlendi. Akşam yemeği verilmedi. Doz öncesi ilaç kaydını kontrol et." Gerçek saatleri ve tamamlanmayı kaydet.



# Yenidoğan: ilk 2 hafta

Yürüyüş veya yetişkin öğün düzeni yoktur. Anne yanındaysa her yavrunun etkili emdiğini kontrol et; başarılı emzirmeyi biberon programıyla değiştirme.

1. Annesiz veya emmeyen yavru için gecikmeden veterinerle köpek süt ikamesi ve uygulamayı görüş. İlk hafta annesiz yavrular genellikle gece dahil 2-4 saatte bir beslenir. Yalnızca 3 saat kararlaştırıldıysa: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00. Miktar kilo ve ürüne bağlıdır.
2. Yuvayı sıcak, kuru ve cereyansız tut, ısı kaynağından uzaklaşma alanı bırak. Yaşa uygun sıcaklığı sor; doğrudan ısı ve yanıklardan kaçın. Soğuk veya zayıf yavru beslenmeden önce acil öneri ister; sütü zorlama, eğitim almadan şırınga veya tüp kullanma.
3. İlk 2 hafta her yavruyu her gün gram olarak aynı saatte ve beslenmeye göre benzer noktada, örneğin 08:00'de tart. Tek tek kayıt tut; kilo kaybı veya artmama durumunu hızla danış.
4. Anne genellikle tuvalete yardımcı olur. Annesiz yavru beslenme sonrası ılık nemli pamukla nazik uyarımı veterinerine gösterdir; idrar ve dışkıyı kaydet.
5. Gece vardiyalarını paylaş: kişi, saat, önerilen sütte içilen miktar, kilo ve değişiklikler. Devirden önce sonraki kontrolü kararlaştır.

Emmeme, soğukluk, belirgin güçsüzlük, sürekli ağlama, ishal veya solunum sorunu acil veteriner önerisi gerektirir. Sonraki beslenmeyi bekleme.

# Çok yaşlı veya güçsüz: önce rahatlık

Güçsüzlük belli bir doğum gününde başlamaz. Kalkma zorluğu, tükenme, iştah veya uyku değişimi yetişkin egzersiz dakikalarından önemlidir.

1. Uyanınca, öğün çevresinde ve uyku öncesi tuvalet fırsatı sun. Örnek kontroller: 07:00, 12:00, 18:00, 22:00 ve ihtiyaç halinde ek geziler. Tolere edilen süreyi veteriner belirlesin; kısa gezi bile zorsa ısrar yerine destek kararlaştır.
2. Örneğin 08:00 ve 20:00'de rahatlık, yenen miktar, içme değişimi, tuvalet, kalkma, uyku ve sevilen etkinliklere ilgiyi kaydet. Bu saatler bakımı sınırlamaz.
3. Kaymaz yollar, erişilebilir rahat yatak, kolay ulaşılan su ve mama sağla. Bildiği rotaları koru; kalkma yardımı için uygun destek tasmaını sor.
4. Sunulan ve yenen porsiyonları kaydet, kilo veya kas kaybını bildir. Yaş nedeniyle mamayı veya proteini otomatik azaltma, zorla besleme veya reçeteli diyeti değiştirme. İlaç ve takviyeleri gözden geçir, verilen dozları kaydet.
5. Ağrı yönetimi, gece bakımı ve yeniden değerlendirmeyi planla. Rahat dinlenme veya keyifli etkinlikler kayboluyorsa yaşam kalitesi ve palyatif desteği klinikle görüş.

Çökme, solunum sıkıntısı, aniden kalkamama, ciddi ağrı veya idrar yapamama acil bakım ister. Yeni kafa karışıklığı, iştahsızlık veya tekrarlayan düşmeler de hızla değerlendirilmelidir; yalnızca yaşa bağlanmamalıdır.

# Ortak bakım kayıt sayfanız

Mevcut bakım planına göre doldurun. Sonraki bakıcı için yapılan işleri kaydedin.

Köpeğin adı

---

Doğum tarihi / yaş

---

Cinsiyet / kısırlaştırma

---

Güncel kilo / tarih

---

Sağlık / hareket ihtiyaçları

---

Mama / kararlaştırılan günlük miktar

---

İlaçlar / reçete talimatları

---

Veteriner / acil telefon

---

Ana bakıcı / telefon

---

| Planlanan saat | Görev / kararlaştırılan miktar | Gerçek saat / yapan kişi | Notlar / sonraki adım |
|----------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------|
|                |                                |                          |                       |
|                |                                |                          |                       |
|                |                                |                          |                       |
|                |                                |                          |                       |
|                |                                |                          |                       |
|                |                                |                          |                       |

# Kaynaklar ve ek okumalar

Genel bilgidir, bireysel tedavi planı değildir. Saatler örnektir; besin, egzersiz ve ilaçlar köpeğe göre ayarlanır. Çizimler editoryaldır, tıbbi şema değildir.

[Güncel ırk profilini okuyun](#)

## [1. PDSA · West Highland White Terrier](#)

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/small-dogs/west-highland-white-terrier>

## [2. AKC · West Highland White Terrier](#)

<https://www.akc.org/expert-advice/dog-breeds/fun-facts-west-highland-white-terrier/>

## [3. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2021-aaha-nutrition-and-weight-management-guidelines/home/>

## [4. PDSA](#)

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/exercising-your-puppy>

## [5. UK Pet Food](#)

<https://www.ukpetfood.org/pet-care-advice/advice-for-dogs/feeding-guides-for-dogs-puppies/puppy-nutrition-created-as-a-page.html>

## [6. FDA](#)

<https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/medications-your-pet-questions-your-vet>

## [7. VCA](#)

<https://vcahospitals.com/know-your-pet/feeding-orphaned-puppies>

## [8. Merck Veterinary Manual](#)

<https://www.merckvetmanual.com/management-and-nutrition/management-of-the-neonate/management-of-the-neonate-in-dogs-and-cats>

## [9. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/evaluating-the-healthy-senior-pet/>

## [10. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/nutrition/>

## [11. PDSA](#)

<https://www.pdsa.org.uk/what-we-do/blog/dogs-and-sleep-our-top-tips-for-your-furry-friend>

## [12. AKC](#)

<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-much-do-puppies-sleep/>

## [13. AAHA](#)

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/managing-cognitive-dysfunction-and-behavioral-anxiety/>