

伯恩山犬

你的图文照护指南



这种瑞士大型工作犬需要舒适的活动空间和仔细的被毛护理。应按照关节状况、温度和恢复情况安排活动。

犬种照护、时间示例、生命阶段与共享照护表。睡眠与休息时间安排。

一般信息，并非个体治疗计划。时间仅为示例，食量、运动和用药须适合具体狗狗。图片为编辑插画，并非医学图解。

[查看最新犬种页面](#)

本犬种的照护

以本犬种的护理信息为参考，根据年龄、当前体重、体况、体型、体能、健康、行动能力、性格、天气和家庭生活调整计划。性别本身不能决定日常安排；绝育、发情、怀孕和哺乳也需考虑。调整时请咨询兽医。

活动与丰富化

选择平稳的散步和简单合作任务。成长期间使用低冲击活动，不让它拉车或完成成年犬的运动配额。

被毛与日常清洁

定期梳透浓密被毛，换毛时增加护理。检查耳后和腿周的毛结。

健康与需要留意的变化

新出现的僵硬、跛行或变化的肿块需要兽医评估。腹部胀大或反复干呕，出现任一种情况都需要紧急兽医处理。

安排狗狗的散步时间

选择凉爽时段和容易返家的路线。恢复不好时停止，不必完成分钟数。示例时间仅供已适应该活动的健康成犬参考，应根据天气、恢复情况和兽医建议调整。

已公布的每日运动参考量: 至少 60 分钟 / 天

这是犬种的一般参考，不是个体目标。运动包括合适的散步和玩耍，不是连续奔跑。下方时长是为已经适应这些活动的健康成犬编写的示例。根据体能、天气和兽医建议调整，不强迫狗狗凑够时间。

幼犬

不要套用成犬运动分钟数。围绕睡醒、进餐和玩耍安排温和外出，并穿插休息。咨询生长和安全接触；按每月龄固定运动5分钟的规定缺乏科学证据。

老年犬或行动不便

将能够承受的活动分成更轻松的外出。记录僵硬、跛行或恢复变慢，出现时请兽医确定时长。年龄本身不意味着必须换粮或停止所有运动。

性别与繁殖状态

发情期间选择安静路线，防止意外交配。绝育后先复核体重和食量，不自动改变散步分钟数。怀孕和哺乳需要个别计划；性别本身不要求不同的时刻。

安排每日照护

下方成犬时间表不适用于新生幼犬或体弱的老年犬。请先查看对应生命阶段的照护。

可按家庭生活调整时刻。进餐前安排安静恢复，运动与进餐的间隔请咨询兽医。按需增加排便外出。用药遵循自身处方，不按这张表安排。

时刻	照护	时长 / 份量
06:30	散步 / 合适活动	20 min
08:00	进餐	约定的一天正餐份量的 $\frac{1}{2}$
13:00	散步 / 合适活动	15 min
18:00	散步 / 合适活动	25 min
20:00	进餐	约定的一天正餐份量的 $\frac{1}{2}$
22:30	最后一次排便外出	按需

安排狗狗的喂食时间

选择适龄的全价犬粮，按照商定的每日食量喂食，并计入训练奖励。与兽医一起调整份量，犬种体重范围不能直接决定食量。咨询大型幼犬的生长饮食，不要未经建议添加补充剂。

许多健康成犬可从每天两餐开始：08:00和20:00，间隔12小时。先称量约定的一天食物，留出奖励用量，再分配正餐。没有适合同一犬种所有狗狗的固定克数。

断奶后幼犬的一般喂食指南：4个月以下每天4餐（07:00、11:00、15:00、19:00）；4~6个月3餐（07:00、13:00、19:00）；6个月起咨询是否改为2餐。时刻是示例，不是禁食规则。很小的幼犬、患病或处方饮食需单独确认。

睡眠与休息时间安排

PDSA以24小时内14-16小时或更长的睡眠为参考，个体存在差异。计入午睡与夜间睡眠；安静休息不一定是睡觉。

健康成年犬休息时间段示例

时间段	休息机会
22:45 - 06:30	安静的夜间时段
09:00 - 12:00	不受打扰的白天休息
14:00 - 17:00	不受打扰的白天休息
20:30 - 21:30	不受打扰的白天休息

这些时段提供14小时45分钟安静环境，并非保证睡眠或关笼计划。其他时间也可睡觉，并随需安排排泄。准备舒适易到达的床、安静位置、白天自然光和夜间暗光；保持饮水可用。

幼犬

针对已断奶幼犬，AKC描述每日约18-20小时睡眠，常见午睡30-120分钟。短暂活动后提供安静休息，醒来安排排泄。夜间可能仍需外出，不要套用成年安排或为了遵守安排而强迫清醒。

新生幼犬：出生后前2周

新生犬睡眠围绕吃奶、保温与商定的检查展开。孤儿夜间喂养按计划继续；成年夜间时段不能延误喂养或就诊。

高龄或体弱：舒适优先

对高龄或虚弱犬，保护舒适休息，不设统一总时长。床要易到达并协助排泄。新出现的夜间踱步、迷糊、喘气或反复醒来需要评估疼痛、健康与睡醒周期，不自行给安眠药。

共享安顿时间、估计睡眠、醒来次数、排泄需求和协助者。与平常模式比较，卧床不等于睡眠。

持续或突然的睡眠变化、难以安顿或白天萎靡须咨询。难以唤醒、倒下或呼吸困难需紧急就诊。

安排狗狗的用药时间

只安排兽医为这只狗狗开具的药物。记录名称、处方剂量、给药途径、间隔、起止日期、进食要求，以及实际给药人和时间。包括兽医指导的预防用药。漏服或出现反应时联系诊所，不要自行加倍剂量或改变治疗。Nuzzleway整理提醒，不开具处方。

处方间隔	时刻
24 h	08:00
12 h	08:00 / 20:00
8 h	06:00 / 14:00 / 22:00

仅在处方规定相应间隔时：每24小时->08:00；每12小时->08:00和20:00；每8小时->06:00、14:00、22:00。这些是间隔示例，不是治疗选项。设提醒前向诊所确认起始时间、进食条件，以及延迟、漏服或吐出药物后的处理。

分享照护时间表

商定每次散步、喂食和处方用药的负责人，与家人或照护者分享时间和注意事项。记录已完成的事项、时间和负责人，让下一位照护者在重复操作前先核对。在Nuzzleway中汇集约定的日常安排和观察记录，需求变化时重新评估计划。

交接示例：“18:40 - 亚历克斯已散步25分钟，之后舒服休息。晚餐未喂。给药前核对用药记录。”记录实际时刻和完成情况，而不只是提醒。



新生幼犬：出生后前2周

不安排散步或成犬进餐时间。母犬在场时，确认每只幼犬能有效吃奶，不要用奶瓶时间表替代正常哺乳。

1. 失去母犬或不能吃奶时，尽快向兽医咨询犬用代乳和喂养示范。第一周的孤儿幼犬通常需要每2~4小时喂一次，夜间也一样。仅在确定每3小时喂养时，可用00:00、03:00、06:00、09:00、12:00、15:00、18:00、21:00作为示例。奶量取决于体重和产品。
2. 保持窝温暖、干燥、无穿堂风，并留出远离热源的空间。咨询符合日龄的温度，避免直接加热和烫伤。冰冷或虚弱的幼犬在喂食前需要紧急兽医指导；不要强灌奶或未经培训使用注射器、饲管。
3. 前2周每天分别称重，以克记录，在相同时间和相近喂养阶段进行，例如08:00。保留个体记录，不只看整窝平均值；体重下降或不增加时尽快咨询。
4. 母犬通常帮助排泄。孤儿幼犬需学习喂奶后用温暖湿润棉球轻柔刺激的方法，并记录尿液和粪便。
5. 分配夜间班次，记录喂养人、时刻、实际喝下的指定代乳量、体重和变化。交接前约定下一次检查。

不能吸吮、冰冷、明显虚弱、持续哭叫、腹泻或呼吸困难需要紧急兽医指导，不要等到下一次喂奶。

高龄或体弱：舒适优先

体弱没有统一的起始生日。站起困难、疲惫、食欲或睡眠变化比完成成犬运动分钟数更重要。

1. 睡醒、进餐前后和睡前提供排便机会。检查时刻示例为07:00、12:00、18:00、22:00，按需增加外出。请兽医确定能承受的散步时长；短程也困难时，应商定辅助方法而不是坚持走。
2. 例如在08:00和20:00记录舒适度、实际吃下的食物、饮水变化、排泄、起身、睡眠和对喜欢活动的兴趣。这些时刻不限制检查或照护。
3. 安排防滑路径、容易到达的舒适床铺，以及方便取用的水和食物。使用熟悉路线；需要帮助站立时咨询合适的辅助胸背带。
4. 记录提供量和吃下量，报告体重或肌肉下降。不要仅因年龄自动减少食物或蛋白质，不强喂或自行改变处方饮食。复核所有药物和补充剂，记录实际给药。
5. 商定疼痛管理、夜间照护和复评计划。如果舒服休息或喜欢的活动逐渐消失，向诊所讨论生活质量和缓和照护。

倒下、呼吸困难、突然不能站立、剧痛或无法排尿需立即就医。新出现的混乱、食欲下降或反复跌倒也应尽快评估，不要简单归因于年老。

你的共享照护记录表

根据当前照护计划填写。记录实际完成的照护，方便下一位照护者接手。

狗狗姓名

出生日期 / 年龄

性别 / 绝育情况

当前体重 / 日期

健康 / 行动需求

食物 / 商定的每日量

药物 / 处方说明

兽医 / 急救电话

主要照护者 / 电话

计划时间	任务 / 商定量	实际时间 / 照护者	备注 / 下一步

来源与参考阅读

一般信息，并非个体治疗计划。时间仅为示例，食量、运动和用药须适合具体狗狗。图片为编辑插画，并非医学图解。

[查看最新犬种页面](#)

1. PDSA · 伯恩山犬

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/large-dogs/bernese-mountain-dog>

2. Royal Kennel Club · 伯恩山犬

<https://www.royalkennelclub.com/search/breeds-a-to-z/breeds/working/bernese-mountain-dog/>

3. AAHA

<https://www.aaha.org/resources/2021-aaha-nutrition-and-weight-management-guidelines/home/>

4. PDSA

<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/exercising-your-puppy>

5. UK Pet Food

<https://www.ukpetfood.org/pet-care-advice/advice-for-dogs/feeding-guides-for-dogs-puppies/puppy-nutrition-created-as-a-page.html>

6. FDA

<https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/medications-your-pet-questions-your-vet>

7. VCA

<https://vcahospitals.com/know-your-pet/feeding-orphaned-puppies>

8. Merck Veterinary Manual

<https://www.merckvetmanual.com/management-and-nutrition/management-of-the-neonate/management-of-the-neonate-in-dogs-and-cats>

9. AAHA

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/evaluating-the-healthy-senior-pet/>

10. AAHA

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/nutrition/>

11. PDSA

<https://www.pdsa.org.uk/what-we-do/blog/dogs-and-sleep-our-top-tips-for-your-furry-friend>

12. AKC

<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-much-do-puppies-sleep/>

13. AAHA

<https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/managing-cognitive-dysfunction-and-behavioral-anxiety/>